



WIADOMOŚCI OZORKOWSKIE

PISMO SAMORZĄDOWE
DWUTYGODNIK

Nr 3 (293) luty 2015 r. Cena 1,00 zł (w tym 8% VAT) Indeks: 382086 ISSN 1234-6284

W NUMERZE:

Strażacy i policjanci
podsumowali
2014 r.
– str. 3



Remonty w SP 5
– str. 6



Wizyta po latach
– str. 6



Sukcesy rugbystów
– str. 5



Ozorkowski Księżycowy Cross – str. 4



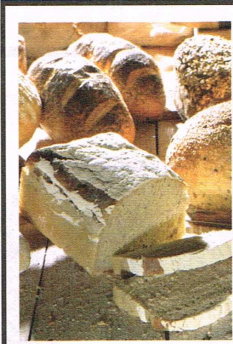
Bale studniówkowe w LO i ZSZ – str. 7





70 - LAT TRADYCJI 1945 - 2015

Gminna Spółdzielnia "S.Ch." w Ozorkowie



PIEKARNIA TRADYCYJNA

Ozorków, ul. Kolejowa 13, tel. 42/718-12-65

Uzyskała
Certyfikat "Jakość Tradycja"

Dla chleba

KOZACKIEGO * GRYZANEGO
ŻYTNIEGO TRADYCYJNEGO
KLASZTORNEGO

Zapraszamy do zakupów
w sklepach oferujących wyroby
Piekarni Tradycyjnej GS



Autoryzowany Sprzedawca Kompanii
Węglowej S.A.

OBNIŻKA CEN WĘGLA

SKŁAD OPAŁU GS

Ozorków, ul. Prosta 11
tel. 42/718-11-11

Baza Parzęczew - ul. Południowa 7/9



DO WYNAJĘCIA

Pomieszczenie

pod działalność usługową lub handlową w Leśmierzu

Lokal o powierzchni ok. 40 m kw.,
W sąsiedztwie pawilon handlowy
i sklep mięsny. **NISKI CZYNŚ!**

Informacja:

Biurowisko GS, tel. 502-586-990



Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Ozorkowie

Zapraszamy na promocję od 16.02.2015 r. do 15.03.2015 r. do naszych Sklepów Firmowych

<p>Śmietana homogenizowana 18% 350 g 2,19 zł/szt.</p> <p>Kremowa konsystencja</p>	<p>Serki OZO deserowe 125 g 0,99 zł/szt.</p> <p>Pyszna przekąska ze świeżego mleka</p>	<p>Jogurt naturalny 450 g 1,59 zł/szt.</p> <p>Naturalny smak mleka</p>
<p>Śmietanka ozorkowska 30% 400 ml 3,49 zł/szt.</p> <p>Doskonała do ciast oraz deserów</p>	<p>Masło królewskie 300 g 5,99 zł/szt.</p> <p>Źródło witamin i energii</p>	<p>Jogurty AmorOZO 380 g 1,69 zł/szt.</p> <p>Ciekawa kompozycja smakowa wzbogacona bakteriami jogurtowymi</p>

Nasze Sklepy Firmowe:

Ozorków:

ul. Cegielniana 27
ul. Starzyńskiego 33
ul. Kupiecka 8
Pl. Jana Pawła II 15

Zgierz:

ul. Kamienna 61
ul. Długa 108

Łęczycza:

ul. Konopnickiej 11a
ul. Bitwy nad Bzurą 16
ul. Ozorkowska 22
ul. Kilińskiego 6
ul. Poznańska 13

Łódź:

ul. Struga 6
ul. Armii Krajowej 32

Skotniki:

ul. Rzemieślnicza 37

Aleksandrów

Łódzki:
ul. Wojska Polskiego 69

Biała:

ul. Zgierska 55

Pożarów więcej, przestępstw mniej

- stan bezpieczeństwa w Ozorkowie w 2014 r.

W minionym roku w Ozorkowie liczba przestępstw spadła w porównaniu do roku 2013 – wynika z danych Komisarjatu Policji w Ozorkowie.

W 2014 r. w naszym mieście (ozorkowski komisariat obejmuje swoim zasięgiem miasto Ozorków, gminę Ozorków, Parzęczew) wszczęto 347 postępowań, natomiast rok wcześniej było ich aż 438. Najwięcej przestępstw, do których doszło na terenie naszego miasta, to kradzieże z włamaniem – 27, kradzieże cudzej rzeczy – 46 i kradzieże samochodów – 8. Jednak liczby te są niższe niż w 2013 r., kiedy miały miejsce 42 włamania, 51 kradzieży i 13 kradzieży samochodów.

Spadła także liczba nietrzeźwych kierujących; z 69 w 2013 r. do 19 w 2014 r., ale spadek ten wynika z faktu, że zmieniły się przepisy i jazda po pijanemu na rowerze nie jest traktowana jak przestępstwo; ma to odbicie w statystykach.

Niestety, ozorkowscy wandy nie próżniają; w minionym roku policjanci wszczęli 32 postępowania z powodu niszczenia mienia; rok wcześniej takich postępowań było 25.

Ze statystyk wynika, że ozorkowscy funkcjonariusze interweniowali w 2014 r. 2945 razy, natomiast w 2013 r. – 3389.

W minionym roku na terenie, który obejmuje swoim zasięgiem ozorkowski komisariat, zatrzymano 130 sprawców przestępstw na gorącym uczynku, wylegitymowano 8326 osób, zatrzymano 49 poszukiwanych, wszczęto 45 postępowań w ramach niebieskiej karty, nałożono 659 mandatów karnych.

Najwięcej interwencji dotyczyło zakłócania spokoju i porządku publicznego; podobnie jak w latach poprzednich do zdarzeń tych dochodziło najczęściej w nocy, w okolicach sklepów z alkoholem. Za zakłócanie porządku i nieobyczajne zachowanie policjanci nałożyli w sumie 93 mandaty karne.

W 2014 r. w Ozorkowie doszło do 14 wypadków drogowych, w których zginęły 2 osoby, a 13 zostało rannych.

W ozorkowskim komisariacie pracuje 36 funkcjonariuszy i 3 pracowników cywilnych.

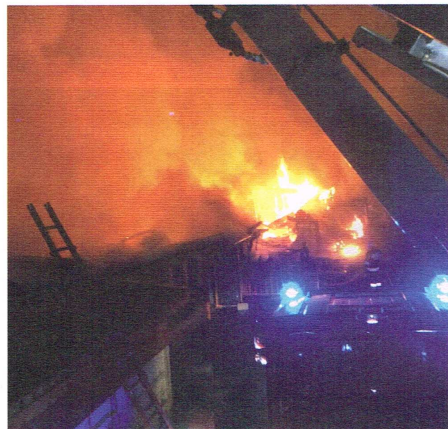
Strażacy z Jednostki Ratowniczo Gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Ozorkowie w 2014 roku interweniowali 643 razy, z czego 194 interwencje związane były z gaszeniem pożarów. W porównaniu z rokiem 2013 ich liczba wzrosła o ponad 50 %.

W samym Ozorkowie doszło do nich 111 razy, z czego 5 były to pożary średnie; na szczęście nikt w nich nie zginął, 4 osoby zostały ranne.

Ozorkowscy strażacy w 2014 r. częściej niż roku poprzednim podejmowali interwencje w wyniku wypadków drogowych, silnych wiatrów, ulew i gradobicia. W sumie takich interwencji było 425, z czego w samym Ozorkowie – 213.

W zdarzeniach tych śmierć poniosło 13 osób, a 94 zostały ranne.

Ze względu na swój rozmiar najpoważniejsze w minionym roku były trzy zdarzenia. Przypomnijmy:



– 28 marca w Ozorkowie doszło do pożaru w budynku produkcyjno-magazynowym Orsa Moto. Przed przybyciem zastępów straży pracownicy zakładu (3osoby) podjęły próbę ugaszenia pożaru przy pomocy podręcznego sprzętu gaśniczego, po uprzednim wyłączeniu prądu w obiekcie. Z budynku ewakuowano 21 osób.

– 29 maja wybuchł ogień na poddaszu drewnianego domu przy ulicy Stypułkowskiego 3. W gaszeniu pożaru brały udział 3 zastępy Państwowej Straży Pożarnej, a także 3 Zastępy Ochotniczej Straży Pożarnej.

– 7 grudnia na ul. Wschodniej doszło do pożaru stolarni i magazynu drewna. Ogień objął ok. 90% powierzchni stolarni, przyległe pomieszczenie socjalne, garaż oraz samochód dostawczy zaparkowany obok budynku stolarni. W akcji ratowniczo-gaśniczej udział brało 9 zastępów PSP oraz 13 zastępów OSP z powiatu zgierskiego. Łącznie w akcji uczestniczyło 87 ratowników. Gasze pożaru trwało kilka godzin ze względu na dużą ilość zgromadzonego materiału palnego i zwartą zabudowę.

Straty oszacowano na kwotę 4632 tys. zł, w tym wartość spalonych budynków na 2500 tys. zł. W czasie akcji ratowniczo-gaśniczej uratowano mienie w wysokości 2000 tys. zł.

W 2014 r. w wyniku działań JRG PSP w Ozorkowie na terenie miasta uratowano mienie o łącznej wartości 57 000 tys. zł, natomiast straty, które powstały w wyniku pożarów oraz miejscowych zagrożeń, wyniosły 5 129 tys. zł.

W JRG w Ozorkowie pracuje 34 strażaków.

Jednostka posiada na swoim wyposażeniu samochód ratowniczo-gaśniczy średni, samochód ratowniczo-gaśniczy ciężki, ciągnik siodłowy z nacząpą, samochód specjalny - podnośnik hydrauliczny 18 metrów, samochód operacyjny oraz samochód specjalny - podnośnik hydrauliczny 25 metrów.

Strażacy ochotnicy z Jednostki OSP w Ozorkowie w roku 2014 brali udział w 110 zdarzeniach w tym: 34 pożarach, 22 miejscowych zagrożeniach, 53 razy zabezpieczali rejon działań PSP.

Na wyposażeniu jednostki znajdują się samochody pożarnicze: marki Jelcz oraz nowe auto marki Iveco Eurocargo z podstawowym sprzętem ratowniczo-gaśniczym.

OSP w Ozorkowie liczy 51 członków czynnych, 8 honorowych i 85 wspierających. Odpowiednie przeszkolenie pożarnicze posiada 26 ochotników. Uprawnienia do prowadzenia pojazdów uprzywilejowanych w ruchu posiada 11 kierowców, 20 członków posiada uprawnienia do pracy w aparatach ODO, 20 uprawnienia do obsługi pilarek łańcuchowych, 14 uprawnienia do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, 13 uprawnienia do zabezpieczania ładowniska LPR.

Strażacy ochotnicy brali udział w zabezpieczaniu imprez masowych, pikników, pokazów, uroczystości państwowych i kościelnych. Uczestniczyli w spotkaniach z dziećmi w przedszkolach, a także w ćwiczeniach obiektowych w zakładach pracy. Wraz z PCK co kwartał organizowali akcje honorowego oddawania krwi.

Na podstawie sprawozdań
Policji, JRG PSP i OSP w Ozorkowie
Foto: JRG PSP Ozorków (pożar stolarni)

Słyszał sąsiad?

czyli wieści z przymrużeniem oka

Potęga od morza do morza

– Patrz Pan, Sąsiedzie drogi, jakie czasy nastąpiły.
– Faktycznie, czasy są ciężkie, a ludzie wredni.
– Masz Pan rację, że wredni. Najgorsze, że ta zaraza się rozszerza. W całej Europie porządnego człowieka już dzisiaj nie uświadczysz.

– Widzę, że horyzonty Sąsiada szerzej sięgają zaczynają. A czym kochanemu Sąsiadowi ta Europa podpadła?

– Pan jeszcze pytasz? Rok temu pokazywali w telewizji, jaką potęgą w tej Europie jesteśmy.

– Chodzi Sąsiadowi konkretnie o siatkówkę, czy może o skoki narciarskie?

– O jakiej siatkówce mi tu Sąsiad opowiadasz? Ja o polityce mówię.

– Sąsiad znowu z burmistrzem zaczyna? Tylko nie mów Pan, że nasz burmistrz w tej Europie targowiska zaczął budować.

– Panie, jaki burmistrz? Jakie targowiska? Tym razem to ja tak ogólnie się martwię o naszą pozycję międzynarodową. Pamiętam jak w ubiegłym roku w gazetach pisali, że nasz minister od spraw zagranicznych jeździł na Ukrainę. Byłego Prezydenta do porządku przywoływał i sankcjami straszył. Na tej podstawie fachowcy twierdzili, że lokalnym mocarstwem jesteśmy i wszyscy się z nami liczą.

– I Sąsiad uwierzył?

– A co miałem nie wierzyć. Pomyślałem sobie, że jak już tą potęgą jesteśmy, to może lotnikowiec jakiś kupimy.

– Jak słucham Sąsiada, to upewniam się, że od jakiegoś czasu Sąsiad zbyt trzeźwo na nasz świat nie spogląda.

– Panie, jak w tym wszystkim powagę i trzeźwość zachować? Rok minął i co teraz mamy? Rozmowy w sprawie Ukrainy jacyś Niemcy i Francuzi prowadzą. Gdzie w tym wszystkim ta nasza pozycja międzynarodowa, ja się pytam?

– Panie, może my kiedyś potęgą lokalną byliśmy. Ale to było za czasów Zygmunta Starego, więc kilkaset lat już minęło. Ja to bym wolał, żeby zamiast tego lotnikowca więcej karetek pogotowia dla nas kupili. Nowe miejsca w szpitalach też by się przydały.

– Sąsiad tak przyziemnie na rzeczywistość patrzy. Świat nie stoi w miejscu i trzeba działać. Musimy pokazać tej Europie, gdzie jest nasze miejsce. Na wizerunku międzynarodowym oszczędzać nie wolno.

– Panie, ja to mogę tej Europie mój stan konta pokazać. Zwłaszcza, jak z tej emerytury, którą dostaję, wydaję na mieszkanie i na leki. Boję się tylko, że jakby ta Europa w to moje konto spojrzała, to umarłaby ze śmiechu.

DYŻURY APTEK:

Pod Pegazem (ul. Listopadowa 6, tel. 718 33 81) **14, 23 II**

Sanax (Wyszyńskiego 2, tel. 718 43 22) **25 II**

Cefarm (Lotnicza 1, tel. 718 88 33) **16, 21 II**

Omega (Mielczarskiego 39, tel. 718 98 13) **22, 26 II**

Alfa (Nowe Miasto 3, tel. 277 51 66) **20, 28 II**

Cefarm (Jana Pawła II 17, tel. 718 10 21) **18 II**

Nad Bzurą (Starzyńskiego 7, tel. 719 75 74) **13, 19 II**

Stokrotka (Starzyńskiego 8, tel. 718 14 58) **15, 24 II**

Hellenica (Starzyńskiego 31, tel. 280 78 61) **17, 27 II**

Apteki pełnią dyżury:

1) w dni powszednie w godz.: od zakończenia zmiany
dziennej **do godziny 8⁰⁰** dnia następnego,

2) w soboty w godz.: **20⁰⁰ – 8⁰⁰** dnia następnego,

3) w niedziele w godz.: **20⁰⁰ – 8⁰⁰** dnia następnego,

4) w święta w godz.: **8⁰⁰ – 8⁰⁰** dnia następnego.

Biegali w świetle księżyca



Jarosław Dośpiał odbiera nagrodę

Blisko 400 osób z całej Polski wzięło udział w I Ogólnopolskim Biegu „Księżycowy Cross”, zorganizowanym 31 stycznia w Ozorkowie przez Stowarzyszenie MONAR pod patronatem Burmistrza Ozorkowa Jacka Sochy.

Biegacze, którzy wystartowali o zachodzie słońca, czyli o godz. 16.26 z boiska przy Gimnazjum nr

przyciągnął jeszcze więcej miłośników aktywnego wypoczynku.

– Nie po raz pierwszy biorę udział w nocnym biegu – mówił jeden z zawodników, Piotr Rogusz z Łodzi – one mają w sobie specyficzny urok, magię. Są trudniejsze, zwłaszcza gdy trasa prowadzi przez las.

Ideą imprezy była promocja zdrowego stylu życia, pokonanie

nienie sobie samemu, że dzięki pracy nad sobą, silnej woli, możemy lepiej żyć. Bieganie wywołuje pozytywne emocje, ideą naszego crossu nie jest walka z innymi, tylko z samym sobą, pokonanie własnych słabości. Razem z podopiecznymi Monaru biegają entuzjaści maratonów z całej Polski; w ten sposób nas wspierają, integrują się z nami i przy okazji doskonale się bawią. Bo aktywny wypoczynek to wspaniała forma spędzania wolnego czasu.

Dlaczego Księżycowy Cross zorganizowano w Ozorkowie?

– Tutaj działa jeden z naszych ośrodków, poza tym sprzyjają nam działające w mieście instytucje, sponsorzy, mieszkańcy, a także burmistrz Jacek Socha, na którego wsparcie zawsze możemy liczyć – mówił Witold Obuchowicz z ozorkowskiego Monaru – Ozorków to dla nas naszych działających na terenie naszego miasta, nie mamy problemów z organizacją na tym terenie naszych imprez i z pewnością zorganizujemy jeszcze kilka biegów.

Wszyscy ukończyli bieg i nie kryli satysfakcji z pokonania dość trudnej trasy, w dodatku po ciemku.

– Trasa była ciężka, błotnista, dużo górki, dołków, trzeba było uważać, ale warto było – mówiła na mecie Monika Hetmanek z Pabianic

– Nie było łatwo, był to mój pierwszy bieg po dłuższej przerwie i w dodatku po ciemku. Trasa z niespodziankami, męcząca, ale pokonałam całą, z czego bardzo się cieszę – dodał Łukasz Grzelak z Solcy Wielkiej.

– Jestem mamą uzależnionej córki, która jest podopieczną Monaru – mówiła jedna z biegaczek – wiem, że jest jej ciężko, ale stara się wyjść z nałogu. Przez udział w tym biegu chciałam ją wesprzeć, zobaczyć, jak to jest pokonywać własne słabości.

W księżycowym crossie wzięli udział też Bartosz Kończarek, nauczyciel wychowania fizycznego z ozorkowskiego Gimnazjum, który po raz pierwszy uczestniczył w półmaratonie.

– Pobiegłem jako opiekun kilkorga uczniów naszej szkoły, przygotowywałem się przez tydzień i mam ogromną satysfakcję, że udało mi się przebiec całą trasę. A wcale nie była łatwa; nierówności, ciemno, w wielu miejscach ślisko, ale w grupie biegło się różnie i atmosfera była znakomita.

Na mecie biegaczy witął Józef Pawłowski – odwórca głównej roli w filmie „Miasto 44”.

– Ludzi z Monaru poznałem dzięki Jankowi Komasię, reżyserowi „Miasta 44” – mówił Józef Pawłow-

ski – Dopinguję starania podopiecznych Monaru w ich walce z nałogiem. Uprawianie sportu pozwala uwierzyć w siebie, przezwyciężyć nie tylko ograniczenia fizyczne, ale też psychiczne. To świetnie, że tak dużo ludzi w ten sposób spędza wolny czas, że imprezy biegowe Monaru, organizowane w Ozorkowie, przyciągają tak wiele osób.

Po sporym wysiłku, związanym z pokonaniem trasy, na każdego z biegaczy czekał ciepły posiłek w gimnazjalnej stołówce, każdy też mógł się odświeżyć i zrelaksować na basenie MKP „Wodnik”.

Wszyscy zawodnicy otrzymali medale i certyfikaty ukończenia biegu, natomiast najlepsi w poszczególnych kategoriach otrzymali dodatkowo statuetki i nagrody rzeczowe, które wręczyli Wojciech Fijałkowski z zarządu głównego Monaru i w imieniu burmistrza Jacka Sochy Sekretarz Mariusz Ostrowski.



Małgorzata Kowalczyk z statuetką

– To mój drugi półmaraton, wcześniej biegałem na krótsze dystanse – mówił Jarosław Dośpiał po odebraniu statuetki – Bieganie po ciemku, po trudnej nawierzchni to świetna przygoda, na pewno ją zapamiętam. Z wyniku jestem zadowolony, właśnie taki czas chciałem osiągnąć i udało się.

– Pierwszy raz biegłam po ciemku, co chwilę się potykałam, z moją grupą pobiegliśmy za daleko, więc



Start z boiska przy Gimnazjum nr 1

1, mieli do pokonania dystans 21 km (półmaraton) lub 10 km (ćwierćmaraton). Zawodnicy, wyposażeni w specjalne latarki i odbłaski, biegli ulicami Ozorkowa i ścieżkami Lasu Grotnickiego.

Księżycowy Cross to kolejny bieg organizowany w Ozorkowie przez Monar; pierwszy – Zdrowa Dycha, cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem, jednak bieg w świetle księżyca i blasku gwiazd

własnych słabości, sport jako alternatywa dla używek i nałogów czyli to wszystko, co w codziennej działalności przyświeca podopiecznym i terapeutom Monaru.

– Pokazujemy całemu światu, że nie ma przeszkód nie do pokonania, że możemy wyjść poza nasze ograniczenia – mówił Wojciech Fijałkowski z Zarządu Głównego Stowarzyszenia Monar – Wychodzenie z uzależnienia, z bezdomności to udowod-



Tuż przed startem

Najlepszy czas w półmaratonie uzyskali Piotr Kędzia z Łodzi (1:27:15) i Kamila Krauze – Pyrygiel z Łodzi (1:46:43), natomiast w ćwierćmaratonie Dominik Białek z Pabianic (0:50:21) i Dorota Zatkę z Łodzi (0:53:13).

Wśród ozorkowian najlepsi w półmaratonie byli Jarosław Dośpiał i Anna Woźniak, natomiast w ćwierćmaratonie Robert Górzyski i Małgorzata Kowalczyk.

zaskoczyło mnie zwycięstwo w tej kategorii – mówiła Małgorzata Kowalczyk – Bieganie od czterech lat i zawsze biorę udział w imprezach biegowych organizowanych w Ozorkowie. Bieg to bardzo dobry sposób na zdrowie i relaks.

Wszystkim uczestnikom i organizatorom Księżycowego Crossu gratulujemy i czekamy na następne tego typu wydarzenia.

ID



Rozgrzewka



Na półmetku półmaratonu

* KRONIKA POLICYJNA * KRONIKA POLICYJNA *

W ostatnich dniach trzy starsze mieszkanki Ozorkowa straciły torebki, po tym, jak wyrwał je im młody, zakapturzony mężczyzna, być może nastolatek.

Do pierwszego z serii zdarzeń doszło 29 stycznia na ul. Bema ok. godz. 18-ej, następnie miało miejsce 4 lutego na ul. Wigury kilka minut po 9-ej, a do kolejnego doszło trzy dni później, 7 lutego, na ul. Listopadowej po godz. 17-ej. W każdym z trzech przypadków ofiarą kradzieży padały starsze kobiety, którym nieznanymi im młody człowiek wyrwał torebki i uciekał. W ten sposób kobiety straciły pieniądze i dokumenty.

Według policji sprawcą jest najprawdopodobniej ta sama osoba, funkcjonariusze proszą mieszkańców, którzy pomogliby ustalić tożsamość złodzieja, o kontakt z ozorkowskim komisariatem.

3 lutego dwoje oszustów: kobieta i mężczyzna, podających się za pracowników opieki społecznej, ukradło starszej kobiecie blisko 15 tys. zł. Oszuści, którzy zjawili się w domu 90-latki, twierdzili, że chcą jej wypłacić dodatkowe świadczenia opiekuńcze. Oboje przez dłuższy czas przebywali w jej mieszkaniu. Gdy je opuścili, okazało się, że wynieśli z mieszkania 14 tys. 700 zł, które starsza pani trzymała w szafkach. Pokrzywdzona nawet nie zauważyła momentu kradzieży.

Policja ostrzega samotnych, zwłaszcza starszych mieszkańców przed wpuszczaniem do domu osób, które twierdzą, że są pracownikami różnego rodzaju instytucji. Jeśli rzeczywiście pracownik np. MOPS-u, administracji, wodociągów itp. ma pojawić się u kogoś

w mieszkaniu, instytucje te o takim fakcie informują wcześniej, poprzez np. wywieszenie kartki na drzwiach wejściowych do budynku.

21 stycznia mieszkaniec Ozorkowa zgubił portfel z dokumentami i kartami płatniczymi. Kilka godzin później stracił 130 zł, kiedy nieuczciwy znalazca wykorzystał jego kartę zbliżeniową, kupując alkohol w jednym ze sklepów.

Części samochodowe, np. opony, cieszą się nadal dużym zainteresowaniem złodziei; przekonał się o tym właściciel Volkswagena Tourona – jego samochód stracił wszystkie koła. Do zdarzenia doszło 25 stycznia w nocy w Leżnicy Wielkiej na parkingu przed jednostką wojskową. Straty wyniosły 2 tys. 600 zł. Dotąd nie udało się ustalić sprawców kradzieży.

W styczniu w Sokolnikach Lesie złodzieje włamali się do jednego z domków letniskowych, a ich łupem padło 10 butelek z alkoholową nalewką i... cztery puchary „Dla Najlepszego Gołębia Poczтового”. Czyżby złodzieje wykorzystali puchary jako kieliszki do nalewki?

W Ozorkowie też nie brakuje miłośników gołębi, jednak nie trofeów przez nie zdobytych, ale samych ptaków. 25 stycznia z jednej z posesji przy ul. Konstytucji 3 Maja pod nieobecność właściciela złodzieje ukradli 120 gołębi. Kilka dni później, 4 lutego, z innego gołębnika, ale znajdującego się przy tej samej ulicy, skradziono 160 ptaków. Policja poszukuje sprawców kradzieży.

Rugby w 2014 roku

– podsumowuje trener Bogdan Lewandowski

W minionym roku wystąpiliśmy na Międzynarodowym Turnieju Rugby w Łodzi zaliczonym do Turniejów Klasyfikacyjnych Mistrzostw Polski Dzieci i Młodzieży. Zajęliśmy w nim IV miejsce. W innych dwóch turniejach tej samej rangi zdobyliśmy II i III miejsce. Wzięliśmy udział w turnieju w Sochaczewie. Pojechalśmy na Międzynarodowy Turniej Rugby do Warszawy i odnieśliśmy zwycięstwo. Nie wzięliśmy udziału w Turnieju Finałowym Mistrzostw Polski Dzieci i Młodzieży w Gdańsku i Sopotcie ze względu na brak środków finansowych.

Drużyna K.S. „Marlin” Ozorków w kategorii „Młodzik” wzięła również udział w Mistrzostwach Europy Juniorów do lat 18. Dzięki pomocy gospodarzy, a zwłaszcza Panów Jacka Kalki i Tomasza Kapustki, „Czarodziej z Oz” mogli wyjść na główną płytę stadionu we Wronkach i stoczyć walkę z zawodnikami z Lublina. Meczu odbył się tuż przed spotkaniem finałowym Mistrzostw, gdzie Anglia zagrała przeciwko Irlandii.

Zawodnicy z Ozorkowa robili wspólne zdjęcia z mistrzami i rozmawiali z reprezentantami różnych ekip narodowych. Brali udział w największym święcie młodzieżowego rugby w Europie. Miejmy nadzieję, że za jakiś czas marzenia młodych zawodników z naszego miasta się spełnią i będą grać w drużynach narodowych różnych kategorii wiekowych oraz najlepszych klubach.

Sportowcy naszego klubu reprezentowali jednocześnie swoje szkoły. Brali również udział w zawodach przeprowadzanych w Łodzi i województwie na poziomie szkół podstawowych i gimnazjalnych. Zawodnicy nasi pomagali również w przeprowadzeniu Mistrzostw Gimnazjum w Rugby, jak również w nich uczestniczyli. Przeprowadziliśmy też Mistrzostwa Ozorkowa w Tag Rugby Szkół Podstawowych. W zawodach szkolnych zajmowaliśmy miejsca medalowe. Największe sukcesy to I miejsce w Lidze Województwa Łódzkiego w hali – w kategorii szkół gimnazjalnych. Jesteśmy najlepszą drużyną województwa łódzkiego na poziomie gimnazjów. Odnieśliśmy również wielki sukces, zajmując I miejsce w Orlikowej Lidze Mistrzów w Rugby w kategorii szkół gimnazjalnych. W turniejach wzięli udział: Jakub Szmajewski, Szymon Konwałuk, Jakub Głowacki, Hubert Szmigiel, Tomasz Wójcik, Krystian Gończar, Rafał Chodara, Michał Kafarski, Daniel Sobór, Michał Gierga, Dawid Błocisz, Wiktor Bechciński, Hubert Lewandowski. Zajęliśmy IV miejsce w Orlikowej Lidze Mistrzów w Rugby w ka-

tegorii szkół podstawowych (SP nr 4). Opiekunem drużyny jest Pan Mirosław Szoltn.

Szkoła Podstawowa nr 4 reprezentowana była przez Grzegorza Bielińskiego, Kacpra Kuropatwę, Marcela Furmańczyka, Klaudiusza Zajacę, Adriana Walczaka, Miłosza Sasa, Michała Masicę, Mateusza Palmowskiego, Michała Buchtę, Klaudiusza Żylaka, Witolda Gryzjo.

Reprezentant naszego klubu Krystian Pogorzelski wziął udział w finałowym Turnieju MP „7” Juniorów w Warszawie w barwach Budowlanych Łódź, gdzie zajął I miejsce i zdobył tytuł Mistrza Polski „7”. Na przełomie czerwca i lipca uczestniczył w turnieju Mistrzostw Polski Juniorów Rugby „15” w Łodzi i tu również zdobył tytuł Mistrza Polski. W meczu finałowym z Lechią Gdańsk trzy razy przykładał piłkę na polu punktowym przeciwnika. Ten sam zawodnik brał udział w zgrupowaniach Reprezentacji Polski Juniorów przygotowującej się do Mistrzostw Europy. Reprezentował Polskę w Mistrzostwach Europy Juniorów „15” w Polsce, gdzie zdobył wraz z reprezentacją IV miejsce w grupie „A”. Na Mistrzostwach Europy Juniorów „7” w Lizbonie zajął IV miejsce.

Kolejny z naszych zawodników Daniel Glasek uczestniczył w zgrupowaniach Reprezentacji Województwa Łódzkiego w kategorii Kadet i Reprezentacji Polski do lat 16. Daniel ma za sobą pierwsze występy w Reprezentacji Polski. Kolejni zdolni kadeci to Michał Kafarski i Daniel Sobór.

Mamy następną grupę kilku zdolnych zawodników, którzy stanowią skład Reprezentacji Województwa Łódzkiego w kategorii Młodzik. Są to między innymi Jakub Szmajewski, Tomasz Wyderka, Hubert Szmigiel, Hubert Lewandowski.

Chłopcy wspierani są przez ludzi, którym zależy na rozwoju sportu, a zwłaszcza rugby w Ozorkowie, między innymi zostali wyposażeni w torby sportowe, które ufundował OPK. Chcieliby bardzo podziękować Tym wszystkim, którzy pomagają im i wspierają w rozwijaniu pasji i zainteresowań. Dzięki sponsorom mogą odnosić sukcesy i cieszyć się z uprawiania tej pięknej dyscypliny sportu.

Jesienią nasi zawodnicy rozegrali kilkadziesiąt spotkań. Z wyjątkiem kilku pierwszych meczów, które nie przyniosły nam zwycięstw, w pozostałych wygraliśmy. Rugbyści byli na turniejach w Sochaczewie, Siedlcach, Rabie Niżej, Rudzie Śląskiej, Łodzi, Zgierzu,

28 stycznia jedna z mieszkanki Celestynowa podczas porządkowania nowo kupionego domu, w jednym z pomieszczeń znalazła wiadro, w którym znajdowało się 78 naboży do kałaznikowa. Najprawdopodobniej amunicja należała do poprzedniego właściciela posesji.

4 lutego o 4.30 w Leśmierzu kierujący Volkswagenem Golfem 23-letni mieszkaniec powiatu łęczyckiego stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do rowu. Jadący z nim pasażer doznał złamania kręgosłupa i w stanie ciężkim trafił do szpitala. Kierowca był trzeźwy, przyczyną wypadku była nadmierna prędkość.

W nocy z 7 na 8 lutego policjanci ze Zgierza na ul. Nowe Miasto w Ozorkowie zauważyli dwóch mężczyzn wykrzykujących wulgarnymi i rzucających kulkami śniegu w przejeżdżające samochody. Funkcjonariusze wylegitymowali i przewieźli do ozorkowskiego komisariatu 27-latkę i jego o dwa lata młodszego kolegę. Mężczyźni zostali ukarani mandatami za zakłócanie porządku. Jeden z nich był tak zdenerwowany tym faktem, że kilka chwil po opuszczeniu komisariatu skopał drzwi budynku. Niestety, miał pecha, ponieważ policjanci ze Zgierza, którzy wcześniej zawieźli go na komisariat, widzieli całe zdarzenie z zaparkowanego nieopodal radiowozu. Mężczyzna został ponownie zatrzymany. 27-latek był bardzo pobudzony i agresywny, ubliżał funkcjonariuszom, dlatego został zakuty w kajdanki. Podczas przeszukania okazało się, że ukrywa w skarpecie marihuany. Został przewieziony do zgierskiego aresztu. Mężczyzna odpowie za uszkodzenie mienia, za co kodeks karny przewiduje karę do 5 lat pozbawienia wolności, a także za posiadanie narkotyków.

oprac. ID

Poddębicach, Aleksandrowie, Kurowicach.

W drużynie „Czarodziejów z Krainy Oz” prawie wszyscy zawodnicy zdobywali punkty. Zasłużyli na słowa uznania i podziękowania, a grali: Daniel Glasek, Daniel Sobór, Dawid Błocisz, Rafał Chodara, Michał Kafarski, Jakub Szmajewski, Tomasz Wyderka, Szymon Konwałuk, Jakub Głowacki, Hubert Szmigiel, Grzegorz Bieliński, Oliwier Szymański, Ben Atwell, Melusi Bekkers, Filip Buchan, Nemo Faucher, Xavier Hannah-Starr, Robin Lohrum, Roch Leschallier de Lisle, Dominik Dośpiał, Łukasz Prądzynski, Hubert Lewandowski. Najlepiej punktującym zawodnikiem w rozgrywkach finałowych Orlikowej Ligi Mistrzów był Jakub Szmajewski, natomiast najwięcej punktów w rozgrywkach jesiennych z Ozorkowa zdobył Hubert Lewandowski.

W prowadzeniu drużyn pomagają Zdzisław Pietruszewski i Tomasz Kujawiak.

Młodszą drużyną opiekuje się Pan Mirosław Szoltn, który bardzo się zaangażował w pracę z dziećmi chcącymi poznać rugby.

Co ciekawe, drużyna „Czarodziejów” stała się międzynarodową za sprawą kilku zawodników z Anglii, Francji, Irlandii, Holandii, którzy zaprzyjaźnili się z chłopcami z Ozorkowa i postanowili stworzyć jeden zespół. Przed nami kolejny rok – 2015, kolejne turnieje, które będą rozgrywane na wiosnę. Miejmy nadzieję, że zawodnicy będą coraz bardziej zgrani i będą odnosić coraz większe sukcesy.

Bogdan Lewandowski

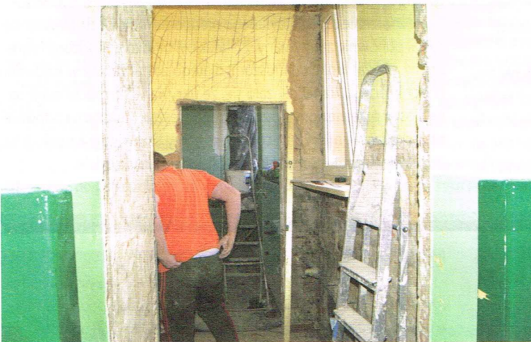
REKLAMA

DOSTAWY GAZU
tel. 801 402 403
45zł
Ozorków i okolice
DOJAZD DO KLIENTA - GRATIS



Toaleta po remoncie

Szkolne remonty



Toaleta w trakcie remontu

Remont kuchni i jadalni, toalet dla uczniów i jednej z sal lekcyjnych – wszystkie te prace zostały przeprowadzone podczas ferii zimowych w Szkole Podstawowej nr 5 przy ul. Cegielnianej.

W ramach prac położono nowe tynki i gładzie na ścianach i suficie w jadalni, a całość pomalowano, natomiast kuchnię, pomieszczenie do wydawania posiłków i tzw. myjkę wyremontowano zgodnie z zaleceniami Sanepidu. Pieniądże na ten cel wygospodarowano z budżetu miasta i szkoły.

Generalnego remontu doczekała się także kolejna toaleta dla uczniów; na podłodze i ścianach położono nowe kafle, całe pomieszczenie pomalowano, wymieniono drzwi do kabin, pojawiła się nowa armatura. Koszty prac to 11 tys. zł, które zarezerwowano w budżecie miasta.

Podczas dwóch tygodni przerwy odświeżono także jedną z sal lekcyjnych, położono gładzie i pomalowano ściany, sufit, zainstalowano nowe oświetlenie.

W budynku szkoły przy ul. Konarskiego podczas ferii zimowych przeprowadzono prace remontowe bocznego wejścia do szatni od strony placu zabaw.

Kolejne remonty budynków Szkoły Podstawowej nr 5 w wakacje.

ID



Remont jadalni

Powrót do lat młodości



Miejsca znane z dzieciństwa odwiedził podczas wizyty w Ozorkowie Eugeniusz Wartski, który pojawił się w rodzinnym mieście po raz pierwszy po 70 latach.

Pan Eugeniusz od 1945 r. mieszka w Nowym Jorku, a do Polski przyjechał wraz z rodziną 27 stycznia, by uczestniczyć jako jeden z Trzystu Ocalałych w uroczystych obchodach 70 rocznicy wyzwolenia nazistowskiego obozu Auschwitz.

Dzień później pojawił się w Ozorkowie, w którym mieszkał do 1942 r., dopóki z ozorkowskiego getta nie trafił do Łodzi. Po dwóch latach pobytu w Litzmannstadt Ghetto trafił z ostatnim transportem do Auschwitz.

Ale podczas wizyty w rodzinnym mieście pan Eugeniusz niewiele mówił o swoich obozowych przeżyciach; wolał wspominać czasy dzie-

ciństwa, dawnych kolegów, oglądać miejsca, gdzie kiedyś mieszkał, uczył się, bawił.

Eugeniusz Wartski urodził się



w 1930 r. w młynie przy ul. Starzyńskiego, później mieszkał w jednym z domów przy Berka Joselewicza.

Podczas wizyty w Urzędzie Miej-

skim wspominał sąsiadów, oglądał z okien Ozorków i mówił o zmianach, jakie zaszły w mieście. Pokazywał też swoje zdjęcia z lat młodości.

W podróży po Ozorkowie towarzyszył panu Eugeniuszowi i jego rodzinie Szymon Bajor z Izby Historii Miasta Ozorkowa i miłośnik historii Zdzisław Żerkowski.

Odwiedzili m.in. teren Szkoły Podstawowej nr 4, gdzie znajduje się tablica upamiętniająca ofiary ozorkowskiego getta, kirkut usytuowany za Cmentarzem Ewangelickim, aleje Wyszyńskiego, przy których nadal stoi dom, w którym mieszkał dziadek pana Wartskiego, ul. Starzyńskiego, budynek, gdzie obecnie mieści się Zespół Szkół Specjalnych, a gdzie przed wojną

chodził do szkoły podstawowej.

– Pan Eugeniusz bardzo dobrze pamięta miasto, bez problemów potrafi wskazać, co się gdzie znajdowało, gdzie kto mieszkał, czym się zajmował. Jak na 85-latkę ma naprawdę świetną pamięć i mimo tak długiego pobytu w Stanach Zjednoczonych, nadal bardzo dobrze mówi po polsku – mówił Sekretarz Miasta Mariusz Ostrowski, który spotkał się z panem Eugeniuszem w Urzędzie Miejskim.

Podczas wizyty nie brakowało wrażeń i emocji, a pan Wartski na zakończenie zapowiedział, że postara się ponownie odwiedzić Ozorków, być może w najbliższe wakacje.

ID, foto: e-ozorkow



OGŁOSZENIA PŁATNE

**Sprzedam
działkę**
o powierzchni 2,200 m kw
Gmina Parzęczew
Na działce media: prąd, siła,
woda, basen 12 m x 6 m,
ogrodzona.
Telefon:
600 105 930

**Pan pozna
szczerą,
zadbaną Panią
do lat 50-u**
z Ozorkowa lub okolic
Cel towarzyski
Telefon:
600 105 930

**Sprzedam
komfortowe mieszkanie**
w centrum Łodzi
o pow. 68 m kw, II piętro
z wszystkimi mediami
Sprzedam również
meble antyczne,
kolekcje lamp naftowych,
kolekcje żelazek itp.
Telefon:
600 105 930



Grono pedagogiczne

Studniówka LO

24 stycznia 2015 r. odbył się bal studniówkowy uczniów I Liceum Ogólnokształcącego im. S. Żeromskiego w Ozorkowie. Ponad dziewięćdziesięciu maturzystów bawiło się w restauracji w Cedrowicach. Bal otworzyła dyrektorka szkoły Anna Plaskota. Został również odczytany list skierowany do przyszłych abiturientów przez Burmistrza Miasta Ozorkowa Jacka Sochę. Niezwykle wzruszające słowa skierowała pod adresem grona pedagogicznego i maturzystów przedstawicielka rodziców Pani Grażyna Marańda, a po niej już prawie trzy udane lata w murach szkoły podsumowała w imieniu młodzieży Anna Bogusławska. Pięknie zabrzmiała także w wykonaniu uczniów pieśń Gaudeamus igitur. Następnie nauczyciele i rodzice mogli podziwiać poloneza w wykonaniu pięćdziesięciu par.

Po zakończeniu części oficjalnej uczniowie bawili się doskonale do rana.

Sto dni przed maturą wszyscy są dobrej myśli co do wyniku egzaminu maturalnego. Wskazują na to dobre wyniki próbnej matury w liceum. Jeszcze nigdy ten pierwszy duży sprawdzian wiedzy nie zawiodł - zawsze potwierdza się podczas prawdziwej matury, kiedy to ozorkowscy licealiści osiągają wynik zdecydowanie wyższy od średniej w kraju i najwyższy w powiecie zgierskim.

Również za tegorocznych maturzystów trzymamy kciuki. Po doskonałej zabawie przyszedł czas na intensywną pracę.

LO



Grono pedagogiczne

Studniówka ZSZ

31 stycznia 2015 roku 31 maturzystów wraz z nauczycielami oraz dyrektorką bawiło się na balu studniówkowym w zajeździe „LEON” w Aleksandrii.

Impreza rozpoczęła się o godzinie 20.00. Część oficjalną rozpoczęła Pani dyrektorka Barbara Stępczyńska, odczytując list od burmistrza naszego miasta Jacka Sochy, który niestety nie mógł pojawić się osobiście.

Klasa IV TE wykonała „Gaudeamus igitur” aż wreszcie... „Poloneza czas zacząć”. 10 par zatańczyło perfekcyjnie prawie 8-minutowy układ. Widać było, że włożyli w to dużo pracy i wysiłku. Wszystkiemu przyglądali się także rodzice uczniów, którzy bardzo zaangażowali się w przygotowanie tego jedyne w swoim rodzaju balu.

Nie obyło się też bez podziękowań i kwiatów dla dyrektorki oraz grona pedagogicznego.

Wszyscy świetnie bawili się przy muzyce od „DJ’a Jaro”, który potrafił zachęcić do zabawy nawet tych najbardziej opornych. Oprócz zwykłych tańców, Jarek zaprosił chętnych do swojej choreografii, a także wybrał troje uczniów do występu w przebraniach. Było dużo śmiechu i radości.

Około godziny 00:00 klasa IV TI przedstawiła swój skecz studniówkowy.

Impreza trwała do około godziny 6:00, wszyscy wyszli z niej bardzo zadowoleni, a kolejnego dnia - czas na poprawiny. W niedzielę zabawa trwała do godziny 00:00. Wszyscy z pewnością będą długo i pozytywnie wspominać ten wyjątkowy bal studniówkowy.

ZSZ



Klasa III a - wychowawca Janusz Libiszewski



Klasa III b - wychowawca Emilia Lipiec-Kuzańska



Klasa III d - wychowawca Aneta Geraga



klasa IV Technikum informatyk - wychowawca Sławomir Pachnowski



Klasa IV Technikum ekonomista - wychowawczynie Ewelina Miksa-Kondaszewska

* KRONIKA POLICYJNA * KRONIKA POLICYJNA *

W ostatnich dniach trzy starsze mieszkanki Ozorkowa straciły torebki, po tym, jak wyrwał je im młody, zakapturzony mężczyzna, być może nastolatek.

Do pierwszego z serii zdarzeń doszło 29 stycznia na ul. Bema ok. godz. 18-ej, następnie miało miejsce 4 lutego na ul. Wigury kilka minut po 9-ej, a do kolejnego doszło trzy dni później, 7 lutego, na ul. Listopadowej po godz. 17-ej. W każdym z trzech przypadków ofiarą kradzieży padały starsze kobiety, którym nieznanymi im młody człowiek wyrwał torebki i uciekał. W ten sposób kobiety straciły pieniądze i dokumenty.

Według policji sprawcą jest najprawdopodobniej ta sama osoba, funkcjonariusze proszą mieszkańców, którzy pomogliby ustalić tożsamość złodzieja, o kontakt z ozorkowskim komisariatem.

3 lutego dwoje oszustów: kobieta i mężczyzna, podających się za pracowników opieki społecznej, ukradło starszej kobiecie blisko 15 tys. zł. Oszuści, którzy zjawili się w domu 90-latk, twierdzili, że chcą jej wypłacić dodatkowe świadczenia opiekuńcze. Oboje przez dłuższy czas przebywali w jej mieszkaniu. Gdy ją opuścili, okazało się, że wynieśli z mieszkania 14 tys. 700 zł, które starsza pani trzymała w szafkach. Pokrzywdzona nawet nie zauważyła momentu kradzieży.

Policja ostrzega samotnych, zwłaszcza starszych mieszkańców przed wpuszczaniem do domu osób, które twierdzą, że są pracownikami różnego rodzaju instytucji. Jeśli rzeczywiście pracownik np. MOPS-u, administracji, wodociągów itp. ma pojawić się u kogoś

w mieszkaniu, instytucje te o takim fakcie informują wcześniej, poprzez np. wywieszenie kartki na drzwiach wejściowych do budynku.

21 stycznia mieszkaniec Ozorkowa zgubił portfel z dokumentami i kartami płatniczymi. Kilka godzin później stracił 130 zł, kiedy nieuczciwy znalazca wykorzystał jego kartę zbliżeniową, kupując alkohol w jednym ze sklepów.

Części samochodowe, np. opony, cieszą się nadal dużym zainteresowaniem złodziei; przekonał się o tym właściciel Volkswagena Tourona – jego samochód stracił wszystkie koła. Do zdarzenia doszło 25 stycznia w nocy w Leźnicy Wielkiej na parkingu przed jednostką wojskową. Straty wyniosły 2 tys. 600 zł. Dotąd nie udało się ustalić sprawców kradzieży.

W styczniu w Sokolnikach Lesie złodzieje włamały się do jednego z domków letniskowych, a ich łupem padło 10 butelek z alkoholową nalewką i... cztery puchary „Dla Najlepszego Gołębia Poczтового”. Czyżby złodzieje wykorzystali puchary jako kieliszki do nalewki?

W Ozorkowie też nie brakuje miłośników gołębi, jednak nie trofeów przez nie zdobytych, ale samych ptaków. 25 stycznia z jednej z posesji przy ul. Konstytucji 3 Maja pod nieobecność właściciela złodzieje ukradli 120 gołębi. Kilka dni później, 4 lutego, z innego gołębnika, ale znajdującego się przy tej samej ulicy, skradziono 160 ptaków. Policja poszukuje sprawców kradzieży.

28 stycznia jedna z mieszkanek Celestynowa podczas porządkowania nowo kupionego domu, w jednym z pomieszczeń znalazła wia dro, w którym znajdowało się 78 nabojev do kałasznikowa. Najprawdopodobniej amunicja należała do poprzedniego właściciela posesji.

4 lutego o 4.30 w Leśmierzu kierujący Volkswagenem Golfem 23-letni mieszkaniec powiatu łęczyckiego stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do rowu. Jadący w nim pasażer doznał złamania kręgosłupa i w stanie ciężkim trafił do szpitala. Kierowca był trzeźwy, przyczyną wypadku była nadmierna prędkość.

W nocy z 7 na 8 lutego policjanci ze Zgierza na ul. Nowe Miasto w Ozorkowie zauważyli dwóch mężczyzn wykrzykujących wulgarnymi i rzucających kulkami śniegu w przejeżdżające samochody. Funkcjonariusze wylegitymowali i przewieźli do ozorkowskiego komisariatu 27-latkę i jego o dwa lata młodszego kolegę. Mężczyźni zostali ukarani mandatami za zakłócanie porządku. Jeden z nich był tak zdenerwowany tym faktem, że kilka chwil po opuszczeniu komisariatu skopał drzwi budynku. Niestety, miał pecha, ponieważ policjanci ze Zgierza, którzy wcześniej zawieźli go na komisariat, widzieli całe zdarzenie z zaparkowanego nieopodal radiowozu. Mężczyzna został ponownie zatrzymany. 27-latek był bardzo pobudzony i agresywny, ubliżał funkcjonariuszom, dlatego został zakuty w kajdanki. Podczas przeszukiwania okazało się, że ukrywa w skarpecie marihuana. Został przewieziony do zgierskiego aresztu. Mężczyzna odpowie za uszkodzenie mienia, za co kodeks karny przewiduje karę do 5 lat pozbawienia wolności, a także za posiadanie narkotyków.

oprac. ID

Rugby w 2014 roku

– podsumowuje trener Bogdan Lewandowski

W minionym roku wystąpiliśmy na Międzynarodowym Turnieju Rugby w Łodzi zaliczonym do Turniejów Kwalifikacyjnych Mistrzostw Polski Dzieci i Młodzieży. Zajęliśmy w nim IV miejsce. W innych dwóch turniejach tej samej rangi zdobyliśmy II i III miejsce. Wzięliśmy udział w turnieju w Sochaczewie. Pojechalśmy na Międzynarodowy Turniej Rugby do Warszawy i odnieśliśmy zwycięstwo. Nie wzięliśmy udziału w Turnieju Finałowym Mistrzostw Polski Dzieci i Młodzieży w Gdańsku i Sopocie ze względu na brak środków finansowych.

Drużyna K.S. „Marlin” Ozorków w kategorii „Młodzik” wzięła również udział w Mistrzostwach Europy Juniorów do lat 18. Dzięki pomocy gospodarzy, a zwłaszcza Panów Jacka Kalki i Tomasza Kapustki, „Czarodziej z Oz” mogli wyjść na główną płytę stadionu we Wronkach i stoczyć walkę z równościami z Lublina. Mecze odbyły się tuż przed spotkaniem finałowym Mistrzostw, gdzie Anglia zagrała przeciwko Irlandii.

Zawodnicy z Ozorkowa robili wspólne zdjęcia z mistrzami i rozmawiali z reprezentantami różnych ekip narodowych. Brali udział w największym święcie młodzieżowego rugby w Europie. Miejmy nadzieję, że za jakiś czas marzenia młodych zawodników z naszego miasta się spełnią i będą grać w drużynach narodowych różnych kategorii wiekowych oraz najlepszych klubach.

Sportowcy naszego klubu reprezentowali jednocześnie swoje szkoły. Brali również udział w zawodach przeprowadzanych w Łodzi i województwie na poziomie szkół podstawowych i gimnazjalnych. Zawodnicy nasi pomagali również w przeprowadzeniu Mistrzostw Gimnazjum w Rugby, jak również w nich uczestniczyli. Przeprowadziliśmy też Mistrzostwa Ozorkowa w Tag Rugby Szkół Podstawowych. W zawodach szkolnych zajmowaliśmy miejsca medalowe. Największe sukcesy to I miejsce w Lidze Województwa Łódzkiego w hali – w kategorii szkół gimnazjalnych. Jesteśmy najlepszą drużyną województwa łódzkiego na poziomie gimnazjów. Odnieśliśmy również wielki sukces, zajmując I miejsce w Orlikowej Lidze Mistrzów w Rugby w kategorii szkół gimnazjalnych. W turniejach wzięli udział: Jakub Szmajewski, Szymon Konwałuk, Jakub Głowacki, Hubert Szmigiel, Tomasz Wójcik, Krystian Gończar, Rafał Chodara, Michał Kafarski, Daniel Sobór, Michał Gieraga, Dawid Błocisz, Wiktor Bechciński, Hubert Lewandowski. Zajęliśmy IV miejsce w Orlikowej Lidze Mistrzów w Rugby w ka-

tegorii szkół podstawowych (SP nr 4). Opiekunem drużyny jest Pan Mirosław Szoltun.

Szkoła Podstawowa nr 4 reprezentowana była przez Grzegorza Bielińskiego, Kacpra Kuropatwę, Marcela Furmańczyka, Klaudiusza Zajacę, Adriana Walczaka, Miłosa Sasa, Michała Masię, Mateusza Palmowskiego, Michała Buchtę, Klaudiusza Zylaka, Witolda Gryzio.

Reprezentant naszego klubu Krystian Pogorzelski wziął udział w finałowym Turnieju MP „7” Juniorów w Warszawie w barwach Budowlanych Łódź, gdzie zajął I miejsce i zdobył tytuł Mistrza Polski „7”. Na przełomie czerwca i lipca uczestniczył w turnieju Mistrzostw Polski Juniorów Rugby „15” w Łodzi i tu również zdobył tytuł Mistrza Polski. W meczu finałowym z Lechią Gdańsk trzy razy przykładał piłkę na polu punktowym przeciwnika. Ten sam zawodnik brał udział w zgrupowaniach Reprezentacji Polski Juniorów przygotowującej się do Mistrzostw Europy. Reprezentował Polskę w Mistrzostwach Europy Juniorów „15” w Polsce, gdzie zdobył wraz z reprezentacją IV miejsce w grupie „A”. Na Mistrzostwach Europy Juniorów „7” w Lizbonie zajął IV miejsce.

Kolejny z naszych zawodników Daniel Głasek uczestniczył w zgrupowaniach Reprezentacji Województwa Łódzkiego w kategorii Kadet i Reprezentacji Polski do lat 16. Daniel ma za sobą pierwsze występy w Reprezentacji Polski. Kolejni zdolni kadeci to Michał Kafarski i Daniel Sobór.

Mamy następną grupę kilku zdolnych zawodników, którzy stanowią skład Reprezentacji Województwa Łódzkiego w kategorii Młodzik. Są to między innymi Jakub Szmajewski, Tomasz Wyderka, Hubert Szmigiel, Hubert Lewandowski.

Chłopcy wspierani są przez ludzi, którym zależy na rozwoju sportu, a zwłaszcza rugby w Ozorkowie, między innymi zostali wyposażeni w torby sportowe, które ufundował OPK. Chcieliby bardzo podziękować Tym wszystkim, którzy pomagają im i wspierają w rozwijaniu pasji i zainteresowań. Dzięki sponsorom mogą odnosić sukcesy i cieszyć się z uprawiania tej pięknej dyscypliny sportu.

Jesienią nasi zawodnicy rozegrali kilkadziesiąt spotkań. Z wyjątkiem kilku pierwszych meczów, które nie przyniosły nam zwycięstw, w pozostałych wygraliśmy. Rugbyści byli na turniejach w Sochaczewie, Siedlcach, Rabie Niżnej, Rudzie Śląskiej, Łodzi, Zgierzu,

Poddębicach, Aleksandrowie, Kurowicach.

W drużynie „Czarodziejów z Krainy Oz” prawie wszyscy zawodnicy zdobywali punkty. Zasłużyli na słowa uznania i podziękowania, a grali: Daniel Głasek, Daniel Sobór, Dawid Błocisz, Rafał Chodara, Michał Kafarski, Jakub Szmajewski, Tomasz Wyderka, Szymon Konwałuk, Jakub Głowacki, Hubert Szmigiel, Grzegorz Bieliński, Oliwier Szymański, Ben Atwell, Melusi Bekkers, Filip Buchan, Nemo Faucher, Xavier Hannah-Starr, Robin Lohrum, Roch Leschallier de Lisle, Dominik Dośpiał, Łukasz Prądzyński, Hubert Lewandowski. Najlepiej punktującym zawodnikiem w rozgrywkach finałowych Orlikowej Ligi Mistrzów był Jakub Szmajewski, natomiast najwięcej punktów w rozgrywkach jesiennych z Ozorkowa zdobył Hubert Lewandowski.

W prowadzeniu drużyn pomagają Zdzisław Pietruszewski i Tomasz Kujawiak.

Młodszą drużyną opiekuje się Pan Mirosław Szoltun, który bardzo się zaangażował w pracę z dziećmi chcącymi poznać rugby.

Co ciekawe, drużyna „Czarodziejów” stała się międzynarodową za sprawą kilku zawodników z Anglii, Francji, Irlandii, Holandii, którzy zaprzyjaźnili się z chłopcami z Ozorkowa i postanowili stworzyć jeden zespół. Przed nami kolejny rok – 2015, kolejne turnieje, które będą rozgrywane na wiosnę. Miejmy nadzieję, że zawodnicy będą coraz bardziej zgrani i będą odnosić coraz większe sukcesy.

Bogdan Lewandowski

REKLAMA

DOSTAWY GAZU
tel. 801 402 403
45zł
Ozorków i okolice
DOJAZD DO KLIENTA - GRATIS

Strefa Light – rozmowa z dietetyczką Małgorzatą Wasiak (c.d.)

Jaką dietę Pani proponuje swoim pacjentom?

Ja propaguję dietę urozmaiconą, opartą na wszystkich grupach produktów, dostosowaną do stanu zdrowia, ale także upodobań kulinarnych i możliwości czasowych. Najcenniejsza jest żywność nieprzetworzona, więc stawiam na naturę i proste posiłki. Im krótsza droga danej potrawy czy posiłku na nasz stół, tym więcej wartości odżywczych nam przyniesie. Dodatkowo staram się wprowadzać stopniowo, tak, aby nie spowodowały naszej frustracji, za którą często idzie rezygnacja. Jeżeli ktoś jest uzależniony od słodyczy, to znajdzie w swojej diecie np. kawałek deserowej czekolady lub domowego batonika owsianego. Są jednak rzeczy, których kategorycznie zabraniam, a na czele listy stoi coca-cola i inne gazowane napoje oraz chipsy.

A co ze sportem? Czy jest to obowiązkowy element diety odchudzającej? Jaką aktywność fizyczną wybrać, aby była najbardziej skuteczna?

Bez wątpienia dieta leży u podstaw odchudzania. Naukowcy określają nawet, że w 70% na efekty tego procesu wpływa dieta a w 30% aktywność fizyczna. Aktywność jest jednak bardzo istotnym elementem, gdy zależy nam na redukcji masy ciała. Nie tylko dodaje nam energii, wpływa na przemianę materii, ale co bardzo istotne – sprzyja modelowaniu naszej coraz szczuplejszej sylwetki. Jeżeli chcemy być w pełni zadowoleni z efektów odchudzania, powinniśmy zadbać o to, aby nasze ciało było sprężyste i ujędrnione.

Często spotykam się z pytaniem, jaki rodzaj aktywności wybrać.

Po pierwsze taki, który sprawi nam przyjemność. Jeżeli wybierzemy sport, na wspomnienie którego od razu odcieciewa nam się wskakiwać w dresy, to na pewno nie uda nam się zbyt długo w niego zaangażować. Jeżeli do tej pory nie ćwiczyliśmy, na początek dobrym rozwiązaniem jest szybki, energiczny spacer. Później możemy spróbować zabrać ze sobą kijki i wydłużyć czas chodzenia. Warto również odkurzyć rower.

Gdy zaczniemy zwiększać tolerancję na wysiłek i nasz apetyt na ruszanie się wzrośnie, warto się rozszerzać, gdzie można skorzystać ze zorganizowanych form aktywnego spędzania wolnego czasu. Na szczęście w naszym mieście oferta ta stale się powiększa – każdy może znaleźć coś dla siebie i pod okiem instruktora wybrać taki rodzaj ćwiczeń, który będzie dostosowany nie tylko do gustu czy temperamentu, ale też możliwości fizycznych organizmu.

Na spotkaniu w bibliotece miejskiej podawała Pani statystyki, które mnie zatrzymały. Polskie dzieci tyją najszybciej w Europie. 28% chłopców i 22% dziewcząt ma nadwagę. To naprawdę niepokojący obraz.

I bardzo niebezpieczna sytuacja. Bo otyłe dzieci to dzieci nieszczeniwe, nieakceptujące i nie lubiące siebie. Mające problem z nawiązywaniem kontaktów z rówieśnikami. Bo otyłe dzieci to często dzieci chore. Ze zwiększonym ryzykiem chorób układu sercowo-naczyniowego, z zaburzeniami gospodarki lipidowej i węglowodanowej. U dzieci z nadmierną masą ciała częściej obserwuje się astmę oskrzelową, niealkoholowe stłuszczenie wątroby, bezdechy senne, nadciśnienie śródczaszkowe, zaburzenia kostne czy zaburzenia mięśniowe. Bo otyłe dzieci to niestety otyli dorośli. Jeżeli nie zadamy o prawidłowe nawyki żywieniowe najmłodszych, to wg najnowszych badań nasze dzieciaki będą pierwszym od kilku dziesiątek lat pokoleniem żyjącym średnio krócej niż ich rodzice.

To, co jest niepokojące to fakt, że 50% w diecie dzieciaków stanowią przekąski: cukierki, żelki, lizaki, chipsy, mleczne desery, słodkie napoje, soki, ciastka czy drożdżówki. Jeżeli dodamy do tego śniadanie składające się ze słodkich chrupków śniadaniowych, słodkiego jogurtu czy słodkiego kakao okazuje się może, że wiele dzieci żywi się przez większość dnia cukrem. A to skończy się niestety nadwagą, otyłością i ich powikłaniami.

Zauważyłam, że temat żywienia dzieci jest dla Pani bardzo istotny...

Dla mnie, jako mamy dwójki przedszkolaków, temat ten jest niezwykle ważny i myślę, że trzeba poświęcać mu coraz więcej uwagi. Dzieci często jedzą w przedszkolach czy w szkołach, ale nie oszukujemy się – to rodzice są odpowiedzialni za to, by nauczyć dzieciaki dbać o siebie i szanować swój organizm. Wszystko zaczyna się w domu i dzieciaki uczą się od nas – dorosłych. Jeżeli w domu rodzice obiad popijają colą,

to nie oczekujemy, że dziecko z chęcią napije się wody. Jeżeli rodzic unikają warzyw, to dziecko nie sięgnie po marchewkę. Jeżeli dziecko przez większość dnia coś przegrzają: ciasteczko, czekoladkę, drożdżówkę, popija słodki sok, to nie zje obiadu, bo po prostu nie będzie głodne. Podobnie jak dorosły dziecko powinno mieć przerwę pomiędzy posiłkami trwającą trzy godziny, kiedy nie podjada przekaśkę dostępną często na wyciągnięcie ręki. Gdy dołożymy do tego siedzenie przed komputerem, telewizorem, zwolnienia z zajęć sportowych w szkołach, brak ruchu, brak zabaw na świeżym powietrzu i mało aktywny tryb życia, to niestety rzeczywiście nasze dzieciaki będą miały duży problem w przyszłości. Dlatego staram się robić wszystko, aby jak najwięcej się na ten temat w naszym mieście rozmawiało, bo dzieciaki są najważniejsze.

Porozmawiajmy teraz o wpływie diety na rozwój chorób cywilizacyjnych. Czy ludzie otyli żyją krócej?

Niestety zdecydowanie tak. Wg badań brytyjskich i kanadyjskich otyłość może skrócić życie o 8-10 lat. Jeszcze gorsze rokowania mają osoby, które miały nadwagę lub były otyłe jako dziecko czy nastolatek. A dodatkowo życie osób otyłych obciążone jest wieloma problemami zdrowotnymi, co po prostu znacząco obniża jego jakość. Lek, częste wizyty u lekarza, hospitalizacje są, niestety, często codziennością w otyłości.

Choroby cywilizacyjne takie jak nadciśnienie, choroby serca, nowotwory czy cukrzyca, w przyczyn których w przeważającej ilości przypadków leży właśnie otyłość i styl życia, to nie tylko powszechnie występujące schorzenia, ale również główne przyczyny śmierci – są one przyczyną 80% zgonów w Polsce. Choroba niedokrwienna serca wraz z wszystkimi następstwami (zawał, niewydolność serca) zabijają 90 000 Polaków rocznie i to właśnie ona zbiera najbardziej śmiertelne żniwo.

Jeżeli nie mamy uwarunkowań genetycznych do zachorowania na chorobę cywilizacyjną (genetyka odpowiada za ok. 16% przypadków tych schorzeń), to dzięki utrzymywaniu prawidłowej masy ciała, aktywności fizycznej, odpowiedniej diecie, zmianom w stylu życia możemy zwiększyć swoje szanse na zdrowe życie o niemal 70%.

Czy to nie jest wystarczający argument, żeby powalczyc? Zwłaszcza, że Instytut Żywności i Żywnienia w Warszawie podczas grudniowej konferencji alarmował, że w Polsce można mówić już nie tylko o epidemii, ale nawet o pandemii otyłości. W Polsce nadwaga lub otyłość dotyka 64% mężczyzn i 48% kobiet, a tak jak wspominała Pani wcześniej, polskie dzieci tyją najszybciej w Europie. Taka sytuacja to ogromne koszty leczenia osób dotkniętych chorobami cywilizacyjnymi. Koszty, które mają znaczący udział w budżecie każdego kraju. W Stanach Zjednoczonych w 2012 r. na leczenie chorób związanych z otyłością: cukrzycy i jej powikłań, nowotworów, nadciśnienia, chorób serca czy depresji wydano 210 mld dolarów (dla porównania w projekcie ustawy budżetowej na 2015 r. dochody do budżetu Polski zaplanowano na 297 mld złotych). W naszym kraju koszty leczenia cukrzycy to 6 mld zł i na pewno potrzeby te będą z każdym rokiem wzrastać. Oznacza to, że w interesie każdego obywatela jest dbanie o to, aby walka z nadwagą i otyłością w Polsce zaczęła przynosić efekty i aby udało się zatrzymać tę falę.

Co zatem zrobić, aby jak najbardziej zminimalizować ryzyko zachorowania na chorobę cywilizacyjną?

Najważniejsza jest kontrola masy ciała. Na początek jeden krok – krok na wagę. To naprawdę zaskakujące, ale tak wydawałoby się niewielki krok dla wielu osób jest po prostu nie do przejścia. Często spotykam się z osobami, które nie ważyły się nawet po kilka lat. A bez prawidłowej masy ciała uchronienie się przed chorobą jest niezwykle trudne. Gdy już uda nam się przełamać ten opór i poznamy swoją masę, warto określić na początek, jakie jest moje BMI, czyli stosunek masy do wzrostu, korzystając z bardzo prostego wzoru:

$$BMI = \frac{\text{masa [kg]}}{\text{wzrost [m]}^2}$$

Gdy uzyskamy wynik większy niż 25, to będzie to oznaczało, że mamy nadwagę, a gdy powyżej 30, niestety otyłość. I to jest sygnał, że trzeba coś z tym zrobić.

Jeżeli w naszym odczuciu próbowaliśmy już wszystkiego, przerebiliśmy na sobie wszystkie diety, zasady zdrowego odżywiania mamy



w małym palcu, a efektów nie ma, to czasem warto się przełamać i skorzystać z pomocy osoby, która pomoże nam w określeniu celu odchudzania, czyli najbardziej optymalnej wagi i pomoże nam umieścić go w czasie. Która pomoże nam określić, jakie jest nasze zapotrzebowanie na energię, czyli ile powinniśmy zjeść na dobę, żeby zaczął się proces redukcji masy. Która również będzie mogła podpowiedzieć nam, jak urozmaić posiłki, żeby dostarczyć organizmowi wszystkiego co potrzeba i nie katować się wspomnianą już sałatą i marchewką.

Kolejnym istotnym elementem w profilaktyce chorób cywilizacyjnych jest aktywność fizyczna. Nie tylko przyspieszy proces odchudzania, ale również usprawni czynności niektórych narządów i układów np. układu ruchowego, układu krążenia, układu oddechowego czy odpornościowego, ograniczy zastój krwi w kończynach dolnych, a więc będzie chronić przed zmianami żyłakowymi i przyniesie nam wiele dodatkowych korzyści.

I co niezwykle istotne, pomoże nam walczyć ze stresem, który ma swój znaczący udział w rozwoju szeregu chorób XXI wieku. Wpływ sportu na psychikę i emocje jest niezwykle duży. Wiele badań potwierdza, że osoby regularnie uprawiające sport są na stres bardziej odporne.

Jeżeli do kontroli wagi i zwiększenia aktywności fizycznej dodamy jeszcze wyeliminowanie używek, takich jak papierosy czy alkohol, zadbamy o zdrowy i odpowiednio długi sen, zaczniemy szanować swój organizm i wsłuchiwać się w jego potrzeby, to ryzyko zachorowania na chorobę cywilizacyjną znacznie zmniejszymy. I chociaż dla większości z nas są to zmiany wymagające niezwykłej dużej, zaczęliśmy szanować swój organizm, to korzyści mogą okazać się niewspółmiernie wysokie do trudności, jakie możemy napotkać.

Jeżeli podejmiemy do tematu racjonalnie, dobrze przygotowujemy się do tych zmian i będziemy pamiętać, po co to robimy, to dbanie o swoje zdrowie i ciało może stać się fascynującą przygodą a nie tylko przykrym obowiązkiem.

Uczestniczy spotkaniu w bibliotece zrobili ten ważny, choć w niektórych przypadkach trudny krok na wagę, o którym Pani wspominała i byli bardzo zadowoleni, że mogli sprawdzić poziom swojej tkanki tłuszczowej i mięśniowej, czy wiek metaboliczny organizmu. Co mają zrobić te osoby, które nie uczestniczyły w spotkaniu, a również są ciekawe, jak to się przedstawia u nich?

Wszystkich, którzy chcieliby poznać skład swojego ciała i wykonać taki pomiar, zapraszam do mojej Poradni, którą od dwóch miesięcy prowadzę w naszym mieście. Takie spotkanie może być okazją nie tylko do przeprowadzenia tej analizy, ale również do rozmowy na temat nawyków żywieniowych, a także do podjęcia próby wprowadzenia w życie zmian, które mogą realnie wpłynąć na jakość naszego życia.

Poradnia znajduje się przy Placu Jana Pawła II 1/1. A umówić się ze mną można dzwoniąc pod numer telefonu 500 061 246. Więcej informacji można znaleźć również na mojej stronie internetowej www.strefalight.pl i na profilu firmy Strefa Light na Facebooku.

Jednocześnie, korzystając z okazji, chciałabym podziękować za możliwość dzielenia się z mieszkańcami naszego miasta moją wiedzą i pasją podczas spotkań w naszych Przedszkolach oraz Bibliotece. Mam nadzieję, że 2015 rok będzie obfitował w takie inicjatywy, ponieważ jest to temat, któremu wszyscy powinniśmy poświęcić wiele uwagi.

Bardzo dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała Danuta Trzcńska

Spacer po Ozorkowie

Trasa 5: Dawnymi alejami Piłsudskiego, dziś Kardynała Wyszyńskiego – cd.

W wędrowce po naszych alejach wróćmy do budynku mieszczącego pocztę, postawionego, jak już wiemy, w miejscu stojącej tu do 1942 r. bóżnicy.

A skoro znaleźliśmy się znowu w pobliżu kamienicy Mosze Pe-liberga i znajdującego się w podwórzu kina „Cassino”, należy wspomnieć o jeszcze jednym jego przeznaczeniu, jakże odbiegającym od jego kulturalno-rozrywkowej roli.

Według informacji, przekazanej mi przez naszego Czytelnika, Pana Kazimierza Woźniaka, w czasie hitlerowskiej okupacji, wiosną 1941 r., pomieszczenie kinowe stanowiło punkt etapowy, w którym byli przetrzymywani Polacy przeznaczeni do wysiedlenia do Generalnego Gubernatorstwa lub wywiezienia na roboty przymusowe do Niemiec.

W ramach bowiem akcji germanizacyjnej tereny Kraju Warty (Wartland), do którego włączono Ozorków, były zasiedlane przez niemieckich osadników przybywających z Niemiec tzw. Rzeszy, krajów nadbałtyckich i innych podbitych ziem.

Polskie rodziny, pozbawione prawie zupełnie praw, żandarmi wypędzali z upatrzonej wcześniej przez niemieckich osadników mieszkań i domów o odpowiednim standardzie, dając wysiedlanym 10-15 minut na zabranie osobistych rzeczy.

Ozorkowscy wysiedleńcy z pomieszczenia kinowego pod eskortą policyjną byli potem wywożeni do centralnego obozu przesiedleńczego na ulicy Łąkowej w Łodzi. Stamtąd rodzina Pana Kazimierza została wywieziona do powiatu nowotarskiego.

Ocenia się, że w latach okupacji mogło zostać wysiedlonych ok. 2,5 mln Polaków.

Zostawmy w pamięci tamte straszne czasy niemieckiej okupacji i wracajmy do przerwanego spaceru po alejach.

Następny budynek w kierunku Placu Jana Pawła II to zbudowany w 1972 r. przez Powszechną Spółdzielnię Spożywców „Społem” parterowy pawilon handlowy. (PSS Społem wraz z MHD – Miejskim



Handlem Detalicznym, skupiały w czasach Polski Ludowej wszystkie placówki handlu spożywczego w mieście).

Budynek stanowi plombę po stojącym tu do okupacji drewnianym budynku piętrowym należącym do żydowskiej rodziny Parzęczewskich, w którym była kaszarnia, gdzie przerabiano ziarna na kaszę.

W głębi podwórza w murowanej oficynie mieściła się wspomniana już wcześniej drukarnia zgierskiego drukarza Braumke.

Sąsiedni piętrowy budynek pod numerem 8 pochodzi z 1838 r. i z chwilą powstania został zaplanowany wyłącznie do celów mieszkalnych, o czym świadczy liczba 30 znajdujących się w nim izb oraz brak otworów wejściowych w elewacji frontowej, które prowadziłyby do pomieszczeń sklepowych.

Wejście w skrajnej lewej osi zajmowane przez zakład fotograficzny zostało otwarte współcześnie.

Budynek osadzony na wysokim fundamencie pokryty jest okazałą połącją dwuspadowego dachu o naczulkowym szczycie, tak charakterystycznym dla domów stawianych w XIX w.

W dziewięcioosiowej elewacji trzy osie środkowe uwypukla płytki ryzalit zwieńczony facjatą z trzema oknami, którą zdobi trójkątny szczyt. Wejście do budynku usytuowane jest centralnie i prowadzi do sieni na tzw. przestrzal, czyli prosto na podwórze. W sieni znajdują się drewniane schody jednobiegowe prowadzące do mieszkań na piętrze z zachowaną jeszcze tralkową balustradą.

Z elementów zdobniczych niewątpliwie pierwotną elewację pozostał tylko gzyms uskokowy facjaty i podokapowy głównej bryły budynku.

Ten imponujący rozmiarami dom postawił Teodor Rabe, właściciel majątku ziemskiego w Siedlcu (powiat łęczycki), który w latach 1820-1830 pełnił funkcję burmistrza Ozorkowa. Po jego śmierci budynek przeszedł w ręce żydowskich właścicieli.

Ostatnimi do wojny byli Daneygiszrowie. Od 1946 r. stał się własnością rodziny Otto.

Następne dwa budynki, jakkolwiek integralnie ze sobą związane i oznakowane jednym numerem 6, pochodzą z zupełnie innej epoki.

Pierwszy to czteroosiowa, dwupiętrowa kamienica, której rozpoczęta w 1939 r. budowę zakończyli podczas okupacji Niemcy. Parter przeznaczali na pocztę, która tu funkcjonowała aż do postawienia w 1982 r. specjalnego budynku pocztowego, mijanego dziś w alejach.

Stanisław Frątczak

CO, GDZIE, KIEDY?

13.02.2015 r.,
godz. 17.00 Spotkanie z poetką Niną Dankowską MBP

14.02.2015 r.,
godz. 17.00 Mecz II ligi siatkówki mężczyzn MKS Bzura – LUKS Wilczyn **Hala Sportowa, ul. Traugutta 2**

14.02.2015 r.,
godz. 15.00-17.00 Konwencja Aqua Fitness – zajęcia fitness w wodzie. Wstęp wolny MKP „Wodnik”

17.02.2015 r.,
godz. 16.00 Warsztaty plastyczne – Pisanki MOK

17.02.2015 r.,
godz. 15.00 Spotkanie koła filatelistycznego MOK

19.02.2015 r.,
godz. 17.00 Spotkanie w Klubie Artysty Plastyka MOK

24.02.2015 r.,
godz. 16.00 Ozorkowskie spotkania z historią – „W warsztacie szewca” MOK

Dyżury Radnych

17 lutego 2015 r.: **Kamil Zdziarski, Paweł Andrzejczak**
24 lutego 2015 r.: **Jan Kromkowski**
Biuro Rady Miejskiej w Ozorkowie, ul. Wigury 1 (I piętro, pokój 111), godz. dyżurów: 16.00 – 17.00.

Przewodniczący Rady Miejskiej w Ozorkowie Roman Kłopocki

przyjmuje interesantów w każdy wtorek, w godz. 14.00 – 16.00 w biurze Rady Miejskiej w Ozorkowie, ul. Wigury 1 (I piętro, pokój 111)

Burmistrz Miasta Ozorkowa Jacek Socha

przyjmuje interesantów w każdy wtorek w godz. 9.30 – 12.00 i 14.00 – 17.00 w Urzędzie Miejskim w Ozorkowie, ul. Wigury 1, II piętro, gabinet Burmistrza. Interesanci proszeni są o wcześniejsze umówienie terminu spotkania w sekretariacie Urzędu Miejskiego

WAŻNE TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe 999
Komisariat Policji w Ozorkowie
Wyszyńskiego 7, tel. 42 710 42 60, 42 710 42 75, 997

Straż Pożarna
Kościuszki 3, tel. 42 277 18 42, 42 277 18 43, 998

Urząd Miejski w Ozorkowie
Wigury 1, tel. 42 710 31 00, fax. 42 710 31 01,
e-mail: sekretariat@umozorkow.pl

Miejski Zespół Zarządzania Kryzysowego
Listopadowa 16, tel. 42 710 31 31, 501 416 709

Nocna pomoc medyczna świadczona jest w Miejskiej Przychodni Zdrowia przy ul. Spokojnej 10 od poniedziałku do piątku w godzinach: 18.00 – 8.00.

W soboty, niedziele i święta pomoc medyczna świadczona jest całą dobę. Dyżury pełni lekarz internista i pielęgniarka.

Polskie Stowarzyszenie Ludzi Cierpiących na Padaczkę Oddział Łódzki

1% NR KRS 0000239066

Podaruj swój 1% podatku
Polskie Stowarzyszenie Ludzi Cierpiących na Padaczkę Oddział Łódzki w Ozorkowie
NIP 5220 0000 239066

Zainteresuj się organizacjami działającymi obok nas, a przede wszystkim dla Nas mieszkańców regionu!
Pomóżmy - przekazując 1% a wszyscy na tym zyskamy!

Dzięki Państwa wsparciu możemy zrealizować:

- pomoc osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom w rozwiązywaniu spraw życia codziennego
- prowadzenie działań rehabilitacyjnych-terapeutycznych i integracyjnych (w tym Warsztat Terapeutyczny, Ośrodek Wypoczynkowy-Sportowy),
- organizowanie cyklicznych imprez integracyjno-sportowych takich jak: Piknik Integracyjny, Konkurs Szeptów, Bolesnoroznoszeniowych oraz kampanii informacyjno-edukacyjnych na temat choroby, warsztatów artystycznych
- organizowanie zajęć rehabilitacyjnych dla osób starszych

Bezpłatnie realizujemy Twój PIT

Polskie Stowarzyszenie Ludzi Cierpiących na Padaczkę Oddział Łódzki w Ozorkowie zaprasza wszystkich mieszkańców miasta Ozorkowa i okolic do swojej siedziby przy ulicy Kościuszki 81 w Ozorkowie w godz. od 8.00 do 16.00 od poniedziałku do piątku, gdzie realizujemy bezpłatnie Twój PIT. nr tel.: 42 277 17 73

Miejska Przychodnia Zdrowia w Ozorkowie

zatrudni na cały etat

PIELĘGNIARKĘ

z ukończonym kursem w dziedzinie pielęgniarstwa środowiskowego.

Mile widziany ukończony kurs specjalistyczny szczepienia ochronne.

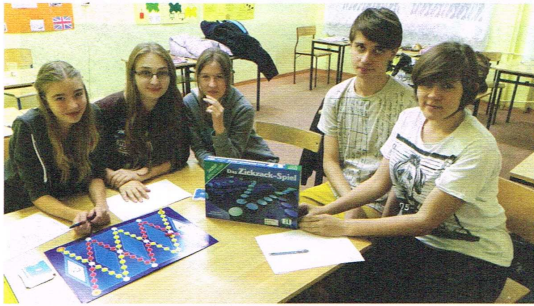
Osoby zainteresowane proponowanym stanowiskiem prosimy o przesłanie CV bezpośrednio na adres mailowy: mpz@bit-servis.pl lub pozostawienie w księgowości Miejskiej Przychodni Zdrowia w Ozorkowie, ul. Wigury 1, piętro I.

Wiadomości Ozorkowskie, dwutygodnik samorządowy

Redakcja i biuro reklamy: 95-035 Ozorków, ul. Wigury 1, II piętro, pokój 220, tel. 42 710 31 25, 500 234 412, e-mail: dobrynin.i@umozorkow.pl. Redaktor naczelna Izabela Dobrynin.

Skład komputerowy i druk pisma: Drukarnia „Wist”, 95-100 Zgierz, ul. Barona 8, tel. 42 716 45 63.

Redakcja zastrzega sobie prawo opracowania redakcyjnego tekstu i korespondencji. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń.



**Projekt „Odkryj swój talent”
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

Od września 2014 roku w Gimnazjum nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi im. Jana Pawła II w Ozorkowie realizowany jest projekt współfinansowany ze środków unijnych pn.: „Odkryj swój talent”, w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Priorytet IX. Rozwój wykształcenia i kompetencji w regionach Działanie 9.1. Wyrównywanie szans edukacyjnych i zapewnienie wysokiej jakości usług edukacyjnych świadczonych w systemie oświaty Poddziałanie 9.1.2 Wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów z grup o utrudnionym dostępie do edukacji oraz zmniejszanie różnic w jakości usług edukacyjnych.

Jednym z celów projektu jest stworzenie szans rozwoju uczniom zdolnym i umożliwienie wyrównywania szans uczniom mającym trudności

w dostępie do edukacji w zakresie rozwoju kompetencji językowych. W ramach projektu dla 60 uczniów klas II i III Gimnazjum nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Ozorkowie prowadzone są zajęcia z języka angielskiego i niemieckiego. Stworzonych zostało 12 grup uczniowskich, po 5 uczniów w grupie. Każda grupa realizuje 2 godziny zajęć językowych tygodniowo.

Na zajęciach wykorzystywane są najnowsze technologie informacyjno – komunikacyjne, w szczególności sprzęt multimedialny, liczne podręczniki, ćwiczenia interaktywne, tablice, plansze i gry edukacyjne, zakupione ze środków unijnych przeznaczonych na realizację projektu.

W pierwszym semestrze bieżącego roku szkolnego uczniowie uczęszczający na zajęcia z języka niemieckiego

nagrywali filmy, biorąc jednocześnie udział w konkursach: „Gramatyka na warsztacie” i „Teatrzyk Kamishibai”. Podczas zajęć z języka niemieckiego uczniowie doskonaliły umiejętności językowe, czytając lektury w języku obcym, rozwiązując ćwiczenia, testy, poznając tradycje i zwyczaje krajów niemieckojęzycznych, m.in. tradycje adwentowe, bożonarodzeniowe i karnawałowe. Uczestnicy zajęć z języka niemieckiego wzięli również udział w Przeglądzie Piosenki Niemieckojęzycznej w Łodzi.

W ramach zajęć z języka angielskiego uczniowie przygotowali przedstawienie świąteczne w języku angielskim pod tytułem „Christmas is coming”. Uczniowie nie tylko żywo zaangażowali się w przygotowanie scenografii oraz kostiumów scenicznych, ale również doskonale opanowali przypisanie im role. Przedstawienie to mogli obejrzeć ich rówieśnicy z gimnazjum, oklaskując żywiołowo efekt pracy swoich kolegów.

Część uczniów w ramach projektu „Odkryj swój talent” kształci swoje umiejętności językowe, przygotowując się do egzaminu First Certificate in English. Uczniowie pracują w oparciu o podręczniki zakupione w ramach projektu, ćwicząc umiejętność komunikacji czy znajomość struktur leksykalno-gramatycznych na poziomie B1. Uczniowie poznają również idiomy i przysłowia angielskie, a także kolokwializmy, niezbędne w codziennej konwersacji, ćwiczą umiejętność doboru odpowiedniego słownictwa oraz wyrażenia w zależności od kontekstu



sytuacyjnego i społecznego, wyrażania swoich myśli w języku angielskim w spójny i logiczny sposób. Poznają również kulturę i historię krajów anglojęzycznych.

Zajęcia dodatkowe w ramach projektu „Odkryj swój talent” realizowane w gimnazjum wymagają innej aktywności niż te podczas szkolnych lekcji, zmuszają uczniów do kreatywności, twórczego myślenia, eliminują stres związany z lekcyjnym ocenianiem.

Jest to jeden z najlepszych sposobów zagospodarowania czasu wolnego i wspomagania rozwoju osobistego,

rozwijania zainteresowań, a te z czasem mogą mieć decydujący wpływ na wybór przyszłego zawodu czy pasji na całe życie.

Wartość projektu: 395 901,29 zł, z czego dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Społecznego wynosi 336 516,10 zł, a kwota 59 385,19 zł to wkład własny niepieniężny.

Beneficjent projektu: Gmina Miasto Ozorków/Gimnazjum Nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi im. Jana Pawła II w Ozorkowie.

Okres realizacji projektu to rok szkolny 2014/2015. **MZ**

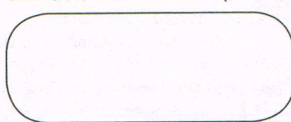


1% TAK NIEWIELE A MOŻE URATOWAĆ KOMUŚ ŻYCIE...

WYSTARCZY 1% TWOJEGO PODATKU!!!



CEL: JAKO CEL WPISZ NAZWĘ OSP I JEJ ADRES



Pobierz bezpłatny program PIT-OPP 2014 ze strony: www.zosprp.pl

Bezpłatna mammografia

19 lutego 2015 r. przy Miejskiej Przychodni Zdrowia w Ozorkowie przy ul. Wigury 1 w godzinach 9.00 – 17.00 zostaną przeprowadzone **bezpłatne badania mammograficzne** dla mieszkanki Ozorkowa w wieku 50-69 lat (roczniki 1945-1964).

Badania będą wykonane przez Geneva Trust Polska Sp. z o.o. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Profilaktyka i Diagnostyka w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi – Etap Podstawowy finansowany przez Łódzki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia. Rejestracja telefoniczna: (58) 325 76 20, (58) 325 76 21.



Ogłoszenie o przetargu ustnym nieograniczonym na najem lokalu użytkowego

Ozorkowskie Przedsiębiorstwo Komunalne Spółka z o.o. ogłasza przetarg ustny nieograniczony na najem lokalu użytkowego.

Przedmiotem przetargu jest lokal użytkowy przy **ul. LISTOPADOWEJ 9 o powierzchni 14.00 m²**, przeznaczony na usługi handlowe, wyposażony w instalację elektryczną, instalację wod-kan.

Cena wywoławcza 1 m² wynosi **10,65 zł** plus należny podatek VAT 23%.

Oprócz czynszu najemca obowiązany będzie płacić za świadczenia komunalne oraz podatek od nieruchomości.

Przetarg odbędzie się w dniu **25.02.2015 r. o godz. 10⁰⁰** w siedzibie OPK Sp. z o.o. w Ozorkowie, ul. Żwirki 30, pokój 217.

Przystępujący do przetargu winni wpłacić wadium w wysokości **447,00 zł** w kasie przedsiębiorstwa do dnia **25.02.2015 r. do godz. 9³⁰**

Szczegółowych informacji udziela Zakład Gospodarki Mieszkaniowej, ul. Żwirki 30, pokój nr 115 lub telefonicznie pod numerem **42 270-04-15** bądź **42 277-04-15 w. 115**.

Rozmawiamy z właścicielką salonu kosmetycznego SIXSENSES CENTRUM KOSMETOLOGII & SPA, absolwentką Śląskiego Uniwersytetu Medycznego mgr kosmolog Anną Keller

Dziś odkryjemy całą prawdę o kremach

Czy drogi krem będzie rzeczywiście lepszy od taniego?

I tak i nie. Drogi krem na pewno będzie zawierał więcej składników aktywnych i będą one bardziej innowacyjne, w jego składzie będzie lepszej jakości filtr przeciwsłoneczny, nowoczesne nośniki transportujące. Zauważymy, że będzie się lepiej wchłaniał, będzie miał ładny zapach i ładne opakowanie. W dobrym kremie płacimy również za technologię, na którą stać niewiele firm. Jednak koszt składników aktywnych w drogim kremie stanowi tylko niewielki procent całej ceny tego produktu i wynosi zazwyczaj od 2 do 9 procent. Resztę tej ceny stanowi wymyślne opakowanie, sposób dystrybucji i koszty promocji, a przecież to, czy krem reklamuje top modelka nie ma żadnego znaczenia dla naszej skóry.

Jaką sumę powinniśmy przeznaczyć na krem, który będzie dobry jakościowo?

Taką optymalną kwotę, którą powinniśmy przeznaczyć na taki krem, jest suma od 50 do 200 zł; mamy wtedy pewność, że nasz krem został wyprodukowany przez firmę kosmetyczną, która korzysta z nowoczesnych technologii i posiada własne laboratorium badawcze. Nabywając taki kosmetyk mamy pewność, że kupujemy dobry jakościowo krem,

a cena odpowiada jego realnej wartości.

Jakich składników powinniśmy szukać w kremach?

Najważniejsze, aby krem był idealnie dobrany do rodzaju naszej skóry; wtedy będzie spełniał swoje zadanie. Główne składniki, które powinien zawierać dobry krem to: witaminy, głównie witamina C, E, B5, retinol (działa, ale często uczula), kwas hialuronowy, koenzym Q10, kolagen, roślinne komórki macierzyste, peptydy, odpowiednie nośniki aktywnych substancji np: liposomy oraz dobrej jakości filtr przeciwsłoneczny w kremie na dzień.

A jakich składników nie powinien zawierać krem?

Przed wszystkim składników, które mogą mieć działanie alergizujące; są nimi: parabeny, pochodne ropy naftowej, sztuczne barwniki, silikon, lanolina, środki zapachowe czy retinol. Niepokojące jest to, że ilość składników alergizujących w dzisiejszych kosmetykach jest coraz większa, dlatego nasz salon uczestniczy w programie dostępnym dla wąskiej grupy salonów kosmetycznych przeciwdziałającym sprzedaży niebezpiecznych kremów. Dzięki temu programowi stworzyliśmy dla naszych klientów unikalne kremy, które sprzedajemy pod własnym logo, wyróżnia je wysoka jakość i odpowiednia cena. Nasze kosmetyki oparte są o substancje naturalne



– nie zawierają składników alergizujących, tj. parabenów, pochodnych ropy naftowej, silikonów czy sztucznych barwników. Surowce zastosowane w naszych kosmetykach pochodzą od uznanych dostawców: francuskich, amerykańskich, japońskich, hiszpańskich, włoskich, niemieckich i szwajcarskich. Jednocześnie kosmetyki te zawierają najnowsze osiągnięcia kosmetycznej technologii w wysokich stężeniach **HIGH**, które nie są oferowane w najlepszych drogeriach czy w aptekach, a klienci chętnie je kupują, ponieważ naprawdę działają.

Dziękuję bardzo za rozmowę.

SIXSENSES

Centrum Kosmetykologii & SPA w Ozorkowie,
nr tel. 724 406 335
email: annakeller.ck@op.pl

Bezplatne konsultacje kosmetycznej – po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu wizyty.

	1		2		3		4			
	1	5	6		2					7
	3									
	4				8		9			10
5					6					
					7					
	11									
8		12		13		14		15		16
	9									
	10					11	17		18	
						12				
13	19		20							
	14					15 (21)		22		23
	16					17				
18						19				
			20							

Pozियो:

1. Chińska zrywica
2. Na przystanku; z biletami, gazetami
3. Składnik powietrza
4. Nagroda w plebiscycie Tele Tygodnia
5. Czerwony romb w kartach
6. Marka sportowego obuwia
7. Do zalewania warzyw w słoikach
8. Podłuchiwanie i śledzenie kogoś
9. Mięso ze zwierząt w stadninie
10. Świętuje razem z Ewą
11. Rozum
12. Chorobowa, z ZUS-u
13. Może być kwaśny na języku
14. Może być alfabetyczny, lokatorów
15. Zofia, aktorka
16. Samochód bez nadwozia
17. Ogłoszenie w prasie
18. Dział personalny w firmie
19. Joanna, piosenkarka
20. Musi być dobra w studiu nagraniowym

Pionowo:

1. Szeroka u atlety
2. Żona księcia Williama
3. Powiązania biznesowo-towarzystwe
4. Krzysztof, muzyk zazzowy
5. Mieszka w Azerbejdżanie
6. Ukończona Arlekina
7. Z tablicą i ławkami
8. Kolor nasyczonej czerwieni
9. Niewinna u łobuziaka
10. Pracownik folwarku
11. Kawa zbożowa

12. Najsłynniejszy to Niagara
13. Trenuje na poręczach, drążku i kółkach
14. Wieniec zwycięstwa
15. Chlubny lub społeczny
16. Imię Pugaczowej, piosenkarki rosyjskiej
17. Opieka nad sztuką i artystami
18. Dbał o stół i potrawy na królewskim dworze
19. Statuetka – marzenie ludzi filmu
20. Podarunek jednego z Trzech Króli
21. Czerwona planeta
22. Melioracyjne wzdłuż drogi
23. Najmniejszy rozmiar odzieży

Młody mąż wraca do domu z pracy, patrzy, a jego żona spazmatycznie szlocha.

– Czuję się okropnie – mówi do niego – Praszalam twój garnitur i wypaliłam wielką dziurę na tyle twoich spodni.

– Nie przejmuj się tym – pociesza ją mąż – Pamiętajasz, mam drugie spodnie do tego garnituru.

– Tak, na szczęście! – mówi żona, wycierając łzy – Dzięki temu mogłam naszyć łąte.

* * *

Ojciec piątki dzieci wygrał zabawkę na loterii. Zawołał swoje dzieciaki i spytał, które z nich powinno otrzymać prezent:

– Kto jest najbardziej postuszny? – spytał – Kto nigdy nie pyskuje mamie? Kto robi wszystko, co ona każe? Pięć głosków odpowiedziało jednocześnie:

– Dobra, tato, możesz zatrzymać zabawkę.

dowcipy.pl