

# GMINNIAK

nr 56, kwiecień 1996  
cena: 20 gr

MIESIĘCZNIK GMINY OZORKÓW

sponsorowany  
przez Samorząd

Zdrowych i Wesółych Świąt Wielkanocnych  
oraz udanego Dyngusa wszystkim  
mieszkańcom gminy życzą:  
Rada Gminy Ozorków,  
Wójt Gminy z pracownikami U.G.  
Redakcja „Gminniaka”

Wszelkich sukcesów w pracy zawodowej  
oraz w życiu prywatnym pracownikom  
gminnej służby zdrowia życzą: Rada  
Gminy Ozorków, Wójt Gminy Ozorków,  
Redakcja „Gminniaka”.

## Co w numerze?

- Blok Rolniczy
- Horoskop miesiąca
- Oświata w Gminie
- Jubileusz - Dzień Kobiet  
i inne stałe pozycje



## Drogi Czytelniku!



4

Zamieszczamy czwarty  
kupon konkursowy,  
przypominając jednocześnie  
miłym czytelnikom, iż udział  
w konkursie polega na  
zebraniu 6 kolejno  
zamieszczanych kuponów i  
dostarczeniu ich do redakcji  
w terminie, który będzie  
podany we właściwym  
czasie. Wśród uczestników  
konkursu zostanie  
wylosowana nagroda  
rzeczowa ufundowana przez  
Powszechny Bank  
Gospodarczy S.A. Ozorków  
ul. Nowe Miasto 3.

## 7 kwietnia Dzień Służby Zdrowia

Służba Zdrowia  
dziś świętuje  
a więc każdy z nas  
winszuje:

Pielęgniarkom  
i lekarzom,  
niech się spełni  
o czym marzą.

Wszystkim  
zdrowia i radości,  
oraz wszelkiej  
pomyślności!

# PERSONALIA



**Zofia Mileczarek** - Przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Tymienicy od 1971 roku. Członkini Gminnej Rady Kobiet przy GZRKiOR w Ozorkowie. Członkini KGW od 1966 r. i zespołu śpiewaczego w Tymienicy od 1995 roku. Pracuje w gospodarstwie rodzinnym o pow. 4 ha. Mężatka, znak zodiaku - Byk. Mąż - Józef, prowadzi gospodarstwo rolne. Dzieci: Zdzisława - Starsza Siostra Przełożona w Łęczycy; Andrzej - ślusarz, pracuje w Cukrowni "Leśmierz"; Mirosław - policjant, pracuje w Łodzi; Sławomir - pracownik firmy prywatnej; Kazimierz - rolnik, następcą w gospodarstwie. Zainteresowania: telewizja, folklor - śpiewanie.



**Stanisław Sobczuk** - Kierownik Nadzoru Telekomunikacyjnego w Ozorkowie od 1990 roku. Pierwszą pracę podjął w Rejonowym Urzędzie Telekomunikacji w Kutnie. Pracował również jako konserwator sieci telekomunikacyjnych w Łodzi z filią w Ozorkowie. Żonaty, znak zodiaku - Koziorożec. Żona Anna, pielęgniarka w przychodni rejonowej w Ozorkowie. Dzieci: Piotr - uczeń Technikum Elektronicznego w Łodzi; Tomasz - uczeń kl. VII Szkoły Podstawowej nr 5 w Ozorkowie. Zainteresowania: wędkarstwo, grzybobranie, sport - piłka nożna i siatkowa.



**Magdalena Jatzczak** - Starsza pielęgniarka koordynująca Ośrodka Zdrowia w Solcy Wielkiej od 1986 r. ukończyła Medyczne Studium Pielęgniarskie w Łodzi. Poprzednio pracowała w Wojewódzkim Szpitalu w Zgierzu na oddziale niemowlęcym. Mężatka, znak zodiaku Ryby. Mąż - Jacek, nauczyciel języka angielskiego w Liceum Ogólnokształcącym w Ozorkowie. Dzieci: Julia kl. VII i Jarosław kl. V - uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 w Ozorkowie. Zainteresowania: kulinarne (uwielbia gotować), turystyka, literatura (powieści).

## Wójt Odpowiada

*Kto zajmuje się budową dróg na terenie naszej gminy i jak wygląda sprawa finansowania tych inwestycji?*

Mieszkańcy nasi muszą być poinformowani, że na terenie gminy występują trzy kategorie dróg:

- drogi gminne - finansowane z budżetu samorządowego,
- drogi wojewódzkie (Ozorków-Parzyce-Leśmierz; Ozorków-Maszkowice-Czerchów-Leśmierz; Modlna-Skotniki-Leśmierz; Sierpów-Leśmierz; Borszyn-Łęczycza; Solca Wielka-Janów; Modlna w kierunku Grabiszewa) - finansowane z budżetu Wojewody,
- drogi krajowe (Wróblew w kierunku Leżnicy; Helenów-Modlna w kierunku Strykowa) i międzynarodowe - trasa Nr 1 - bezpośrednio finansowane przez Ministra Transportu.

Za stan i utrzymanie tych dróg odpowiada Zarząd Dróg w Poddębicach,

- obwód Poddębice - za drogę Wróblew-Leżnica,
  - obwód Stryków - za drogę Helenów-Modlna-Stryków.
- Drogą wojewódzką jest również nowo budowana droga Wróblew-Śliwniki-Bibianów.

Musiąłem wykonać wiele zabiegów, aby udało się wprowadzić budowę tej drogi do planów budowy dróg wojewódzkich. Dokonanie tego jest moją osobistą satysfakcją. Cała inwestycja finansowana jest z budżetu Wojewody, nasz urząd nie dołożył nawet jednej złotówki.

Podobnie wygląda sprawa z drogami krajowymi i międzynarodowymi

- również do ich budowy i utrzymania nie dokładamy środków finansowych z naszego budżetu. Tutaj wyłącznie wnioskujemy o konserwację i pielęgnację zadrzewień i poboczy oraz żądamy likwidacji uszkodzeń na tych drogach. Wydaje mi się, że z dobrym skutkiem, bowiem drogi położone w naszej gminie postrzegane są jako bardzo dobrze utrzymane.

W gestii naszego samorządu leży budowa i utrzymanie dróg gminnych. Co roku oddajemy do eksploatacji 3-4 km nowych dróg asfaltowych.

W ubiegłym roku były to drogi w Aleksandrii, Solcy Wielkiej i Małej, w latach poprzednich drogi w Tkaczewie, Małachowice-Dybówka i Skromnica-Borszyn.

Środki finansowe pochodzące z wpływów z tytułu podatku od środków transportowych tzw. podatku drogowego, w całości przeznaczamy rok rocznie na budowę tych dróg. Możemy sobie na to pozwolić, bowiem dzięki uprzejmości Pana Wojewody dostajemy dofinansowanie w takiej samej wysokości, jaką my przeznaczamy na inwestycje drogowe. Tu muszę zaznaczyć, że są to przedsięwzięcia bardzo kosztowne gdyż 1 km drogi kosztuje 1200 milionów starych złotych.

Roczne wpływy z podatku od środków transportowych wynoszą w naszej gminie ok. 1,5 miliarda starych złotych. Pozostałe kwoty (są one olbrzymie) musimy pozyskiwać z innych źródeł między innymi z budżetu Wojewody, fundacji i restrukturyzacji rolnictwa.

Wójt Gminy w Ozorkowie  
Władysław Sobolewski

# Wywiad miesiąca.

## Z panem Stanisławem Sobczukiem - Kierownikiem Nadzoru Telekomunikacyjnego w Ozorkowie

**Red.:** Jak duży teren obsługuje załoga, którą pan kieruje?

**S.S.:** Nasz Nadzór ma największy obszar do obsługi w województwie łódzkim, mamy pod swoją pieczę miasto i gminę Ozorków oraz Parzęczew. Nasi zwierzchnicy zadecydowali o tym, że 20-osobowa ekipa musi sobie z tym wszystkim poradzić. Muszę jeszcze dodać, że techniczna obsługa to zaledwie połowa stanu osobowego, a ci ludzie zajmują się praktycznie wszystkim co decyduje o sprawności urządzeń telekomunikacyjnych na wspomnianym terenie.

**Red.:** W ciągu ostatnich kilku lat strefonizowano wiele wiosek Gminy Ozorków, jaki to wzrost od momentu przełomu, i jak to się ma w odniesieniu do całego kraju?

**S.S.:** Cała strategia rozbudowy infrastruktury telekomunikacyjnej od momentu powstania Telekomunikacji Polskiej S.A. w 1992 roku, która przeznaczona ogromne nakłady finansowe na nadrobienie wieloletnich zaległości w telekomunikacji, zaczyna przynosić widoczne efekty w postaci coraz większej liczby podłączeń abonentów telefonicznych. Należy tu również wspomnieć o ogromnym zaangażowaniu i inicjatywach społeczności wiejskich - tworzących Społeczne Komitety Telefonizacji, które znakomicie pomogły przyspieszyć założenie własnego telefonu. Wskaźnikiem gęstości telefonicznej jest liczba abonentów na 100 mieszkańców. W Polsce obecnie ten wskaźnik wynosi 5,5 dla wsi i 20,6 w miastach. Dla porównania, w 1990 roku dla Gminy Ozorków ten wskaźnik wyniósł 2,1 a obecnie na przełomie 96 r wynosi 16,6. Tak więc mamy do czynienia z ogromnym skokiem do przodu, i do tego wioski są coraz bliżej miast.

**Red.:** Otrzymanie telefonu za pośrednictwem SKT nie jest już możliwe, czy istnieją inne możliwości i za jaką cenę?



**S.S.:** Przeprowadzona inwestycja na terenie gminy w postaci ułożonych kilometrów kabli telefonicznych, wybudowanie centrali E-10 w Ozorkowie oraz koncentratorów w Leśmierzu, Sokolnikach i Parzęczewie zapewnia założenie telefonu w każdym gospodarstwie, na co jednak potrzeba trochę czasu. Wszyscy ci, którzy nie partycypowali w kosztach budowy sieci telefonicznej na terenie gminy, mogą składać wnioski o przyznanie abonamentu telefonicznego w naszym biurze obsługi klienta w Ozorkowie przy ul. Wyszyńskiego 12. Wnioski te zostaną rozpatrzone po zrekompensowaniu przez TP S.A. środków poniesionych przez każdego członka SKT. Jeśli chodzi o cenę, trudno jest określić co będzie za 2-3 lata, przy takim wzroście cen materiałów i usług. Dzisiaj to kosztuje 428 zł, jeżeli przy posesji klienta jest instalacja i odpowiednie przyłącza.

**Red.:** A ile obecnie kosztuje samo posiadanie telefonu tj. miesięczny abonament i stawki za rozmowy?

**S.S.:** Mam tę świadomość, że niewiele osób nabywa książkę telefoniczną, przez co nie zna zasad spłaty i odbywania rozmów. Są tam wszystkie kierunkowe na Polskę i cały świat oraz aktualna taryfa telekomunikacyjna krajowa i międzynarodowa. Koszt posiadania wynalazku Grahama Alexandra Bella wynosi 10,7 zł, w tym jest 20

jednostek licznikowych, czyli 20 rozmów miejscowych nie przekraczających 3 minut. Jeden impuls kosztuje 16 groszy, czyli jeżeli abonent odbywa rozmowę do trzech minut, to ma wówczas jeden impuls zaliczony. Oczywiście bardziej odległe połączenia (strefy) kosztują więcej, ale również w zależności od pory dnia. Proponuję wszystkim abonentom, aby zapoznali się z tabelką i opisem zasady wyliczania należności za odbyte rozmowy.

Strefa taryfowa	Odległość między centralami międzydzielcowymi	Zaliczanie w godz.		
		8.00-18.00	18.00-22.0	22.00-8.00
	połączenie miejscowe	za każde rozpoczęte 3 minuty	za każde rozpoczęte 3 minuty	za każde rozpoczęte 3 minuty
I	do 25 km w obrębie tej samej strefy numeracyjnej	co 60 sek.	co 60 sek.	co 60 sek.
II	od 25 do 100 km	co 15 sek.	co 20 sek.	co 30 sek.
III	ponad 100 km	co 10 sek.	co 13 sek.	co 20 sek.

**Red.:** Nowi abonenci korzystają z ulg w postaci zwrotu impulsów, na czym to polega?

**S.S.:** Zwroty części poniesionych kosztów przez abonentów - członków SKT, TP S.A. rekompensuje w taki sposób, jak zarząd SKT ustalił. Dla przykładu, jeżeli składka w grupie kontrahentów wynosi 700 zł, to w kwocie tej miesięcznie się opłata za numer - 428 zł, a pozostała różnica jest spłacana w postaci jednostek licznikowych lub abonamentu, albo jednego i drugiego łącznie, co znakomicie skraca ten czas. Telekomunikacja zwraca więc nadpłacone pieniądze, jest to niejako pożyczka zaciągnięta u ludzi, którą po zakończeniu prac należy zwrócić w formie przyjętej przez SKT.

**Red.:** Zdarzają się reklamacje abonentów odnośnie wysokości naliczonych opłat, czy można to wyjaśnić ujawniając odbyte rozmowy?

**S.S.:** Ilość reklamacji spadła od czerwca ubiegłego roku, od kiedy to telefonistka zamawia rozmowy wszystkim miłośnikom zachodnich reklam. Poprzednio, kiedy każdy mógł bezpośrednio zadzwonić do USA, czy na Wyspy Owece, gdzie jedna minuta kosztowała kilka złotych, a mam na myśli głównie przypadki, kiedy 6 letnie dziecko wykrciło sobie taki numer z gazety. Opłaty rosły, a rodzice przychodzili z płaczem, nie wiedząc skąd się to wzięło. Obecnie, każdy ma prawo złożyć reklamację na piśmie do wystawcy rachunku. TP S.A. wprowadziła od stycznia br. tzw. system bilingowy, który pozwoli uzyskać abonentowi miesięczny wydruk rozmów, za opłatą 5 zł +VAT. Można jeszcze dodać, że przy obecnej technice nie jest możliwe, aby ktoś został niesłusznie obciążony z winy urzędnika. Może to nastąpić tylko w przypadku, kiedy mamy do czynienia z wandalami, którzy zdemontują gdzieś w piwnicy bloku złącze i zainstalują swój aparat.

**Red.:** Proszę wyjaśnić, dlaczego TP S.A. sprzeciwia się opublikowaniu w "Gminniaku" numerów telefonów mieszkańców gminy Ozorków?

**S.S.:** TP S.A. ma zawarte umowy z wydawnictwami, które mają wyłączność na druk i kolportaż książek telefonicznych. Jeśli nie dotrzymany umowy, wydawnictwo może nas podać do sądu i napewno sprawę wygra.

# RADA GMINY

W dniu 21 marca 1996 r. Otrzymała się XVI nadzwyczajna sesja Rady Gminy w Ozorkowie. W sesji udział wzięło dwunastu radnych. Po przyjęciu porządku obrad radni podejmowali decyzje w formie uchwał.

Uchwałą Nr XVI/125/96 z dnia 21 marca 1996 r. Rada Gminy w Ozorkowie stwierdziła wygaśnięcie mandatu radnego Mirosława Janickiego w okręgu wyborczym nr 14.

Uchwałą Nr XVI/126/96 z dnia 21 marca 1996 r. Rada Gminy w Ozorkowie zadecydowała o przyjęciu rezygnacji radnego Aleksego Wiktorowskiego z funkcji Zastępcy Przewodniczącego Rady Gminy w Ozorkowie.

Uchwałą Nr XVI/127/96 z dnia 21 marca 1996 r. Rada Gminy w Ozorkowie podjęła decyzję o zwiększeniu budżetu gminy po stronie dochodów i wydatków o kwotę 21 968,40 zł. z tytułu zwiększenia dotacji celowej na finansowanie bieżących zadań zleconych.

Uchwałą Nr XVI/128/96 z dnia 21 marca 1996 r. Rada Gminy w Ozorkowie wyraziła zgodę na oddanie w użytkowanie wieczyste na okres 99 lat nieruchomości położonych w Sokolnikach Lesie przy ulicy Jagiellońskiej, oznaczonych numerami:

1. 2596/20 o pow. 280m<sup>2</sup>
2. 2596/21 o pow. 270m<sup>2</sup>
3. 2596/22 o pow. 271m<sup>2</sup>
4. 2596/23 o pow. 271m<sup>2</sup>
5. 2596/24 o pow. 271m<sup>2</sup>
6. 2596/25 o pow. 272 m<sup>2</sup>
7. 2596/26 o pow. 273 m<sup>2</sup>
8. 2596/27 o pow. 272 m<sup>2</sup>



Wymienione działki w planie zagospodarowania przestrzennego przeznaczone są pod usługi handlowe.

Uchwałą Nr XVI/129/96 z dnia 21 marca 1996 r. Rada Gminy w Ozorkowie zadecydowała o nadaniu nowo projektowanej ulicy w miejscowości Sokolniki Las usytuowanej pomiędzy ulicą Narutowicza a działką nr 2596/10 nazwę: Aleksandra Roztockiego.

Uchwałą Nr XVI/130/96 z dnia 21 marca 1996 r. Rada Gminy w Ozorkowie wyraziła zgodę na nieodpłatne nabycie gruntu położonego w Cedrowicach z przeznaczeniem na boisko sportowe.

Uchwałą Nr XVI/131/96 z dnia 21 marca 1996 r. Rada Gminy w Ozorkowie wyraziła zgodę na oddanie w użytkowanie wieczyste na okres 99 lat w trybie przetargowym nieruchomości położonej w Sokolnikach Lesie przy ul. Sieradzkiej oznaczonej nr 541 o pow. 1586 m<sup>2</sup>.

Uchwałą Nr XVI/132/96 z dnia 21 marca 1996 r. Rada Gminy w Ozorkowie wyraziła zgodę na zaciągnięcie pożyczki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi w kwocie 248 tys. zł. z przeznaczeniem na dofinansowanie budowy przyzagrodowych oczyszczalni ścieków, gazyfikację wsi Małachowice i Małachowice Kolonia, modernizację kotłowni w Szkole Podstawowej w Solcy Wielkiej oraz zorganizowanie systemu zbiórki i usuwania odpadów komunalnych z terenu gminy Ozorków.

Uchwałą Nr XVI/133/96 z dnia 21 marca 1996 r. Rada Gminy w Ozorkowie zdecydowała o przyznaniu Nagrody Samorządowej



ustanowionej przez Sejmik Samorządowy Województwa Łódzkiego p. Januszowi Gruszczyńskiemu.

Uchwałą Nr XVI/134/96 z dnia 21 marca 1996 r. Rada Gminy w Ozorkowie w tajnym głosowaniu wybrała do Zarządu Gminy w Ozorkowie spośród członków Rady p. Barbarę Bartczak.

Uchwałą Nr XVI/135/96 z dnia 21 marca 1996 r. Rada Gminy w Ozorkowie stwierdziła wygaśnięcie mandatu radnego Stanisława Walczaka w okręgu wyborczym nr 5.

Uchwałą Nr XVI/136/96 z dnia 21 marca 1996 r. Rada Gminy w Ozorkowie przyjęła rezygnację radnej Barbary Bartczak z funkcji członka Komisji Rewizyjnej Rady Gminy w Ozorkowie.

Uchwałą Nr XVI/137/96 z dnia 21 marca 1996 r. Rada Gminy w Ozorkowie zdecydowała powołać na członka Komisji Rewizyjnej Rady Gminy w Ozorkowie radnego Ryszarda Walczaka.

Na tym zakończono obrady XVI nadzwyczajnej sesji Rady Gminy w Ozorkowie.



# BLOK ROLNICZY

Łąki i pastwiska stanowią odrębną kategorię użytkownikó w rolnych. Większość łąk i pastwisk położonych jest w naturalnych obniżeniach śródpolnych i śródleśnych, w dolinach rzek i potokó w oraz płaskich obiektach torfowych. Z takim położeniem wiąże się specyfika i odrębność siedlisk łąkowych, a zwłaszcza warunkó w wodno-glebowych. Gleby łąkowe różnią się znacznie od polowych. Połowa użytkó w zielonych znajduje się na glebach organicznych (bagienny-torfowych i torfiasto-olejowych), w których przynajmniej warstwa do 40-50 cm (a w torfach co najmniej 80 cm profilu) zbudowana jest z mniej lub więcej rozłożonych resztek roślinnych. Gleby te charakteryzują się dużą pojemnością wodną, dużą zawartością azotu, a bardzo małą potasu, zmienną zawartością w fosfor i dostateczną zawartością wapnia oraz odczynem przeważnie kwaśnym, jednak na torfach węglanowych może on być obojętny bądź nawet zasadowy. Mineralne gleby łąkowe zawierają w poziomie darniowym od kilku do kilkunastu razy więcej próchnicy niż gleby polowe. Mineralne gleby łąkowe w swoim poziomie darniowym zawierają średnio 5-10 razy więcej azotu niż gleby polowe, natomiast wytworzone z torfu aż 30-40 razy więcej. Przy nawożeniu łąk i pastwisk należy koniecznie uwzględnić rodzaj gleby.

## DOM-ROB

Zakład usługowy oferuje prace w zakresie:

- układanie parkietu, cyklizowanie, lakierowanie
- układanie glazury i terakoty
- montaż boazerii
- montaż żaluzji
- malowanie

Zgłoszenia: tel. 18-24-07

## WYWIAD MIESIĄCA

cd ze strony 3

Dlatego nasi zwierzchnicy nie zezwolili na przekazanie numeró w telefonó w wraz ze zgodą na publikację.

**Red.:** Jak przebiega II etap telefonizacji gminy Ozorkó w?

**S.S.:** Mamy już podłączone 50% osó b partycypujących w kosztach tej grupy II etapu. Gdyby nie warunki atmosferyczne - duże mrozy, pewnie mielibyśmy to już za sobą. Myślę, że do końca kwietnia, wszyscy będą mieli podłączone telefony. Chciałbym więc przypomnieć tym, którzy nie zaopatrzyli się jeszcze w aparaty telefoniczne, aby to uczynili. Zdarzało się często, że fachowcy są gotowi do podłączenia, a abonent nie ma aparatu. W naszym sklepie firmowym w Łodzi można nabyć bardzo dobre aparaty z homologacją, która będzie wymagana w przypadku ewentualnych reklamacji. Korzystając z okazji chciałbym złożyć życzenia świąteczne wszystkim abonentom Gminy Ozorkó w

**Red.:** Dziękuję za rozmowę.

(wywiad przeprowadził Pao)

Rola nawożenia nawożenie, podobnie jak uregulowanie stosunkó w powietrzno-wodnych w glebie stanowi podstawowy czynnik intensyfikacji produkcji na użytkach zielonych. Stosowane w odpowiednich proporcjach poprawia fizyczne, chemiczne i biologiczne właściwości gleb, wzmacnia wzrost roślin i polepsza skład chemiczny paszy.

W celu zaspokojenia optymalnego zapotrzebowania pokarmowego zwierząt, pasza z użytkó w zielonych powinna według M Falkowskiego zawierać w suchej masie następującą ilość składnikó w:

- N - 1,6%
- K - 1,66% ( $K_2O$  - 2,0%)
- Ca - 0,71% ( $CaO$  - 1,0%)
- P - 0,29% ( $P_2O_5$  - 0,65%)
- Mg - 0,20% ( $MgO$  - 0,33%)
- Na - 0,20%

Z praktyki wiadomo, że zawartość powyższych składnikó w ulega dużym odchyleniom. Zbyt duża koncentracja makro i mikroś kładnikó w może wpływać niekorzystnie, a nawet toksycznie na zdrowie zwierząt. Zbyt duża zawartość wapnia, a mała fosforu (stosunek wapnia do fosforu w paszy powinien kształtować się mniej więcej jak 2:1) może spowodować zaburzenia w organizmie zwierzęcym oraz bezpłodność. Nadmiar azotu w skrajnych przypadkach może prowadzić do zatrucia, a nadmiar potasu przyczynia się do niedoboru magnezu i wywoływać może chorobę zwaną „tężyczką pastwiskową”.

Dobrze plonujące łąki i pastwiska wymagają nawożenia ciągłego, gdyż nawet roczna przerwa w dopływie składnikó w pokarmowych zmniejsza plony i powoduje niekorzystne zmiany w składzie runi i wartości paszy. Przy dłuższym zaniedbywaniu nawożenia na miejsce roślin wartościowych wchodzi trawa o małej wartości pokarmowej oraz chwasty. Stosując systematyczne nawożenie można łąkę lub pastwisko zaniedbane i dające niewielkie plony paszy doprowadzić do dużej wydajności.

## KOMUNIKAT ZARZĄD GMINY W OZORKOWIE

Stosownie do art. 18 ust. 2 pkt. 1 Ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. O zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. Nr 89, poz. 415) oraz Uchwały rady gminy w Ozorkowie Nr XIII/111/95 z dnia 21.12.1995 zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania zmian do miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Ozorkó w obejmującego obszar: Sokolniki, Sokolniki Las, Sokolniki Parcela, Sierpó w, Solca Mała, Cedrowice.

Przedmiotem zmian są: budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne, usługi, baza transportowa. Zainteresowani mogą zgłaszać wnioski do ww. planu. Wnioski na piśmie należy składać w Urzędzie Gminy Ozorkó w ul. Wigury 14, w terminie do 15.04.1996 roku.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

# Jubileusz na Dzień Kobiet

W roku bieżącym świętowanie 8 marca miało miejsce w Tymienicy, poprzedzone jednak częścią artystyczną w leśmierskim GOK-u. Przed damską publicznością prezentowały się dzieci szkolne z Soley Wielkiej i Leśmierza, pod kierownictwem p. Zenona Wójcika. Po występach



przetransportowano wszystkich do Tymienicy. Delegacje Kół Gospodyń Wiejskich dopisały znakomicie, a więc niewielka świetlica została wypełniona po brzegi. Można przypuszczać, że raduje się serce byłego sołtysa pani Jadwigi Galoch, kiedy naocznie utwierdza się w przekonaniu, iż jej wysiłek i zaangażowanie przy remoncie sali nie poszły na marne, lecz służy to społeczeństwu w postaci różnych imprez, spotkań czy uroczystości. Obecne były władze gminy tj. Przewodniczący Rady Gminy p. Andrzej



Czapliński, Wójt Gminy p. Władysław Sobolewski, Sekretarz Urzędu Gminy p. Janina Fila i Skarbnik Gminy p. Teresa Papaj. Przybył również Przewodniczący WZRK i OR w Łodzi p. Bogdan Łukaszewicz w towarzystwie członkini Wojewódzkiej Rady Kobiet p. Genowefy Pluty. Obecność gości zaproszonych znacznie podniosła rangę imprezy, na co zapewne oczekiwały panie z KGW Tymienica, gdyż w tym dniu obchodzili jubileusz 30-lecia swojego koła, oraz pierwszą rocznicę założenia własnego zespołu śpiewaczego. KGW Tymienica zostało założone 12 października 1966 r. i liczyło wówczas 48 członkiń. Pierwszą przewodniczącą była pani Marianna Olczak, drugą pani Genowefa Przybysz, trzecią pani Stanisława Wiśniewska, a od 1971 roku do dnia dzisiejszego tj. przez okres 25 lat, tę funkcję pełni pani Zofia Milczarek. Początki działalności były nieco uciążliwe, gdyż we wsi nie było świetlicy, a więc zebrania oraz wszystkie spotkania odbywały się w domach prywatnych. Pomimo to, koło prowadziło ożywioną działalność kulturalno-oświatową oraz

turystyczną. Część swoich środków finansowych przeznaczano na tzw. cełki - stanowiące fundusze kierowane na wznoście cele narodowe. Do wodom na to są liczne podziękowania, a także Honorowa Odznaka miasta Łodzi, którą przyznano p. Zofii Milczarek. Obecna działalność koła została bardzo wzbogacona poprzez zespół śpiewaczy i kapelę p. Stanisława Malanowskiego. Do zespołu śpiewaczego należą panie: Zofia Milczarek, Stanisława Wiśniewska, Dorota Wiśniewska i Wiesława Malanowska. Podczas imprezy, pod adresem pań z KGW Tymienica skierowano wiele ciepłych słów, a w tym serdecznych życzeń i wszelkich podziękowań. Jako pierwsza wystąpiła p. Mirosława Walc, która pełniła



niejako rolę konferansjerki i dlatego pozwoliła sobie krótko scharakteryzować przebieg i dorobek działalności koła. Następnie z życzeniami i listem pochwalnym wystąpili przedstawiciele WZRKiOR tj. p. Pluta i p. Łukaszewicz. Duże wyrazy wdzięczności i podziękowania wyrazili Wójt Sobolewski i Przewodniczący Czapliński, informując również panie, iż złożyli wniosek do komisji odnaczeń o przyznanie KGW Tymienica odznaki „Zasłużony dla Gminy Ozorków”. Wystąpienie Przewodniczącej Gminnej Rady Kobiet p. Czaplińskiej rozpoczęło coś,



co można śmiało nazwać gwoździem programu imprezy. Mianowicie, panie ze Śliwnik przygotowały tort piętrowy, który wraz z życzeniami od wszystkich pań z KGW wręczono paniom z Tymienicy. Trudno było ukryć wzruszenie, kiedy należało zdmuchnąć płomień z trzydziestu

świeczek osadzonych na torcie. Smaczny tort stał się częścią poczęstunku, jaki przygotowały panie z Tymienicy, przy wsparciu finansowym GOK-u i Gminnej Rady Kobiet. Przy pięknej dekoracji rozpoczęto konsumpcję wspaniałych potraw, co napewno sprawiło radość wszystkim obecnym paniom. Rzecz jasna nie obeszło się bez występów, a więc kolejno prezentowały się amatorskie zespoły i kapela z poszczególnych wiosek. Święto Kobiet w Gminie Ozorków obchodzi się bardzo uroczystie, i jak na razie nic nie wskazuje na to, aby jakkolwiek alternatywa mogła z tym konkurować.

# POŻEGNALIŚMY ZIMĘ.



Dawnym zwyczajem ludowym młodzież ze szkół podstawowych naszej gminy w dniu 22 marca pożegnała zimę. Aby uczcić pierwszy dzień wiosny Gminny Ośrodek Kultury wraz z Gminną Biblioteką Publiczną zorganizowały rajd tematyczny pod nazwą "Topienie Marzanny". Młodzież wyruszyła na ośmiokilometrowe trasy rajdu z trzech różnych miejsc: Modlna, Solca Wielka i Helenów. Meta rajdu została zorganizowana w budynku GOK-u w Leśmierzu. Reprezentacje szkół w drużynach 3 po 15 osób wyruszyły na trasę o godzinie 9.00. Pogoda dopisała, czyniąc wędrowkę sympatycznym spacerkiem. Na trasach rajdu organizatorzy rozmieścili punkty kontrolne obsadzone przez instruktorów Związku Harcerstwa Polskiego z jednego z łódzkich hufców, którzy przeprowadzili test wiedzy ekologicznej, każdą trafną odpowiedź nagradzając lizakiem. Celem tego testu było uczulenie młodzieży na sprawy związane z ochroną



środowiska naturalnego ze szczególnym uwzględnieniem ochrony zasobów wodnych. Odpowiedzi na zadawane pytania uczestnicy mogli odszukać w materiałach dostarczonych uprzednio do szkół lub w księgozbiorach gminnych bibliotek. Wszystkie drużyny biorąc udział w rajdzie dotarły do Gminnego Ośrodka Kultury, gdzie zwiedzali wystawę rękodzielnictwa ludowego twórców z terenu naszej gminy (o wystawie pisaliśmy w numerze 53 ze stycznia tego roku).

Kolejnym etapem imprezy były konkursy organizowane w sali GOK. Jako pierwszy przeprowadzono "Konkurs Wiedzy o Gminie" z nagrodami ufundowanymi przez gminną bibliotekę publiczną. W konkursie wzięło udział dziewięć dzieci - po jednej osobie z każdej grupy. Młodzież wykazała się dobrą znajomością tej tematyki, tak dobrą, iż aby wyłonić zwycięzcę trzeba było przeprowadzić dogrywkę w wyniku, której I miejsce z jednakową ilością punktów zajęły Agnieszka Michalak i Renata Wojtczak

z SP w Solcy Wielkiej a miejsce III Beata Błachowicz uczennica z Modlnej. Wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni ciekawymi książkami. Kolejno zorganizowano konkursy na najładniej przygotowaną Marzannę, oraz na piosenkę o tematyce wiosennej ułożoną na melodii ludowej, którą to prezentowano na scenie wykonując ją grupowo lub solo. Niestety nie wszystkie grupy przygotowały się do wymienionych konkurencji, co zaważyło na ogólnej punktacji w walce o główną nagrodę.

Po zakończeniu konkursów wszystkie grupy barwnym korowodem udały się w okolice mostu na rzece Bzurze, gdzie z okrzykiem "Płyn zimo do morza" wrzuciliśmy Marzannę. Kolejnym punktem programu miało być wspólne ognisko połączone z pieczeniem kiełbasek. Niestety mimo



sprzyjającej aury opał na ognisko był zbyt wilgotny. Z tego też powodu rozpalenie ogniska skończyło się niepowodzeniem, za co zmarzniętym nauczycielom i młodzieży przepraszamy. Aby zadość uczynić za zaistniałą sytuację harcerze próbowali rozbawić zgromadzonych rajdowców. Na zakończenie rajdu wręczono główną nagrodę ufundowaną przez Gminny Ośrodek Kultury, która to przypadła drużynie z Solcy Wielkiej pod opieką pani Rzepkowskiej. II miejsce zajęły ex aequo zespoły z Modlnej pod opieką pani Turzańskiej i z Leśmierza - opiekun pan Andrysiak. Wszystkie grupy otrzymały pamiątkowe dyplomy.



Uważamy, że założone przez nas cele rajdu zostały osiągnięte. Cieszy nas fakt, iż wprowadzona przez nas forma rekreacji połączona z ciekawym sposobem zdobywania wiedzy została zaakceptowana przez młodzież. Z swojej strony zapewniamy, że będzie ona kontynuowana w coraz ciekawszy sposób, a drobne potknięcia uda nam się wyeliminować w myśl przysłowia "pierwsze koty za płoty".

Mr. S. & M.K.

# Z ŻYCIA CO SŁYCHAĆ BIBLIOTEK. W GOK-u

W miesiącu marcu odbyło się szereg imprez kulturalnych zorganizowanych przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Leśmierzu. 20 marca zapoczątkowaliśmy cykl prelekcji pod nazwą "Poznaj świat". Pierwszy temat to "Indie - kraj kontrastów". Prelegentem był mgr Andrzej Waldek, Prezes Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Łodzi, wykładowca Wyższej Szkoły Morskiej w Szczecinie, długotrwały kapitan Polskiej Żeglugi Morskiej.

22 marca odbył się rajd "Topienie Marzanny" zorganizowany wspólnie z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Leśmierzu. Przy tej okazji odbył się między innymi konkurs "Wiedzy o Gminie" o nagrody Gminnej Biblioteki Publicznej. Pierwsze miejsce w konkursie zajęły ex aequo Agnieszka Michałak i Renata Wojtczak z SP Solca Wielka, a miejsce III zajęła Beata Błachowicz z SP Modlna. (Szerzej o rajdzie w tym numerze "Gminniaka"). Zorganizowaliśmy konkursy plastyczne "Ziemia jest tylko jedna" (dzieci z przedszkola w Leśmierzu), "Pani Wiosna" (Biblioteka w Czerchowie), "Bohater ulubionej książki" (biblioteki w Solcy Wielkiej i Helenowie). 29 marca odbył się konkurs literacki "Idzie wiosna" w którym wzięły udział dzieci z przedszkola w Leśmierzu. Odbyły się lekcje biblioteczne "Z ekologia



na codzień" i "Przysposobienie biblioteczne". 21 marca w bibliotece w Solcy Wielkiej odbyło się "Spotkanie z komputerem". Cieszyło się ono ogromnym zainteresowaniem. Będziemy organizować takie spotkania we wszystkich filiach bibliotecznych. W Gminnej Bibliotece Publicznej w Leśmierzu codziennie odbywają się kółka komputerowe.

Na miesiąc kwiecień zaplanowaliśmy m.in. spotkanie z pisarzem dla dzieci panią Lucyną Skopską-Czerny z okazji Międzynarodowego Dnia Książki dla Dzieci. Na dzień 17 kwietnia planujemy prelekcje w szkołach na temat zagrożeń i ochrony środowiska. W dniu 25 kwietnia zapraszamy wszystkich do Gminnej Biblioteki Publicznej w Leśmierzu o godz. 15.00 i o godz. 17.30 w Sokolnikach Lesie na prelekcję połączoną z pokazem slajdów na temat "Kuba - wyspa jak wulkan gorąca".

Marek Kuzera.



Od ostatniego wydania gazety odbyło się kilka ważnych imprez w różnych miejscach naszej gminy. W lutym w SP. w Modlnie przeprowadziliśmy edycję turnieju pierwszaków szkół gminnych zakończonego zwycięstwem klasy I A z Leśmierza przed klasą z Solcy Wielkiej. Turniej składał się z dziewięciu konkurencji m.in.: sztafety, ?



rzutu workiem do celu, rzutu łotką do balonika, biegu z piłką, konkursu zagadek i innych. Trzeba zaznaczyć, że walka była wyrównana - aby wygrać zwycięzcę trzeba było zorganizować dogrywkę, gdyż wszystkie drużyny miały po 18 punktów! Drużyna zwycięska zabrała do swojej szkoły piękny puchar, a wszyscy zawodnicy zostali uraczeni słodyczami. Za niezwykłą błyskotliwość umysłu w konkursie zagadek przyznano nagrody indywidualne dla Darii Bugajczyk z Solcy Wielkiej i Marii Janus z Leśmierza. GRATULUJEMY! Przy okazji imprezy Gminny Dzień Kobiet i 30-lecie KGW w Tymienicy i lubianych pań z terenu naszej gminy. Szkoda tylko, że czytelnicy "Gminniaka" nie przysłali nam fotografii ze



swoich zbiorów o co prosiliśmy w poprzednim numerze. Mieszkańcy Leśmierza mieli okazję obejrzeć także kolekcję zdjęć archiwalnych zakładu cukrowni "Leśmierz" wykonaną przez dzieci z koła fotograficznego GOK. Wystawa będzie udostępniona do połowy kwietnia. GOK przy współpracy GBP zorganizował rajd "Topienia Marzanny", o którym szerzej na innej stronie. W kwietniu ogłosiliśmy także dwa konkursy plastyczne dla "dużych i małych": konkurs pisanki i palmy wielkanocnej oraz konkurs plastyczny dla dzieci poniżej 11 roku życia - regulaminu zostały rozesłane do szkół.

Mr. S.

## Ogłoszenia GOK.

Gminny Ośrodek Kultury zaprasza chętnych do działalności w amatorskim ruchu artystycznym - szczególnie poszukiwani są muzycy: grający na klawecie, skrzypcach, kontrabasie. Zainteresowanych prosimy o kontakt z GOK tel. 18 05 79.



# HOROSKOP MIESIĄCA

*Baran 21.03.-20.04.*

Barana charakteryzuje ambicja i upór w dążeniu do wytyczonego celu. Niepodporządkowują się nieczyim nakazom. Są dumni, nie brak wśród nich egoistów, jeśli już muszą przebywać w gromadzie będą dążyli do przodowania. Starają się jednakże robić wszystko aby nie odbywało się to jawnie a przynajmniej żeby było trudne do rozszyfrowania. Walka to ich żywioł, sami szukają przeciwnika i nie zawsze są do tej walki przygotowani, jednakże szybkość działania, bojowość a jednocześnie improwizacja często doprowadzają ich do zwycięstwa.

Nie potrafią przygotować strategii swojego działania i z osobami spod znaków charakteryzujących się szerokim zakresem przewidywania mogą ponosić dotkliwe porażki, nigdy się jednak do tego nie przyznają. Potrafią zrobić w życiu karierę, osiągnąć niemały majątek, czasem bywają rozrzutni. Są bardzo towarzyscy ale mają niewielu prawdziwych przyjaciół. Lubią humor, zabawę, barwne opowieści, ale łatwo ich urazić - oni mogą śmiać się z innych, choć starają się być taktowni, z nich drwić nie wolno. Dziwne, że przy tym bywają zmienni i przyjaciół i wrogów nie wybierają sobie "na zawsze".

**Pani spod Barana** lubi towarzystwo mężczyzn, ale wcześniej zazwyczaj wychodzi za męża.

**Pan Baran** jest mało dyskretny i jego zdobycze w miłości szeroko są znane w otoczeniu. Nie nadaje się na romantycznego amanta, choć potrafi stworzyć intymny nastrój i może tym przyciągać kobiety.

**Dzieci spod Barana** to "rozrabiaki", często sprawiają rodzicom kłopoty swoją przebojowością, popisaniem się przed innymi dziećmi i to nie zawsze elektem a raczej bójką, rozstrzygnięciem sporów według własnego uznania.

**Baran - szef** - wymagający, mało zna się na ludziach ale ma tyle wyczucia, że nie da się łatwo oszukać, nie znosi pozorowania pracy. Pracowitość a nawet gorliwość a także podziw dla jego umiejętności potrafi docenić i można mu wówczas zaufać.

## SEX:

- on: uwielbia górować nad kobietami "po przejściach", którym w życiu coś nie wyszło stara się być opiekuńczy i czuły, wszystko rozumie, potrafi pocieszyć i chyba jest na nieszczęście kobiet dobrym "lekarstwem".

- ona: seksualnie bardzo opanowana a nawet powściągliwa, niektórzy twierdzą mało kobieca ale czy tak jest naprawdę - warto sprawdzić. Napewno okaże się dobrym kompanem.

Charakterystyczne jest to, że wszystkie wymienione wyżej cechy nie są łatwe do rozszyfrowania i trzeba dość długo obserwować Barana aby upewnić się, że cechy te jednak w nim tkwią.

# OŚWIATA W GMINIE OZORKÓW.

Szkoła Podstawowa im. Wielkopolskiej Dywizji Piechoty w Modlnej znajduje się we wschodniej części gminy Ozorków.

W dniu 3 września 1993 r. został oddany do użytku nowy budynek szkolny składający się z pawilonów dydaktycznych. 29 września tegoż roku szkoła otrzymała imię i sztandar. W



ubiegłym roku oddano do użytku piętrowy łącznik budynku. Nauka w szkole odbywa się na jednej zmianie. Sale lekcyjne są duże i posiadają zaplecza na pomoce naukowe. Jesienią ubiegłego roku urządzono pomieszczenie do prowadzenia gimnastyki korekcyjnej, gdyż nie została jeszcze wybudowana sala gimnastyczna. Budynek szkolny jest ogrzewany gazem. Automatem kotłownia zdaje w pełni egzamin.

W ubiegłym roku teren nowego budynku szkolnego został ogrodzony ładną siatką drucianą. Przed jednym pawilonem zasadzono żywoplot. W szkole uczy się 9 oddziałów szkoły podstawowej i jeden oddział Zasadniczej Szkoły Rolniczej w Modlnej. W Szkole Podstawowej pracuje 17 nauczycieli, a w Zasadniczej Szkole Rolniczej - 5.

Szkoła posiada amfiteatr, w którym odbywają się wszystkie uroczystości szkolne i występy artystyczne.

20 grudnia 1995 r. odbył się Przegląd Twórczości Artystycznej Szkół Gminy Ozorków. Brały w nim udział szkoły w Leśmierzu i w Solcy Wielkiej. Szkoła w Modlnej zajęła w nim III miejsce.

28 lutego br. odbył się w amfiteatrze Turniej Sportowo-Wiedzowy uczniów klas podstawowych wyżej wymienionych szkół.

W pierwszym okresie bieżącego roku szkolnego uczniowie tutejszej szkoły brali udział w Wojewódzkiej Spartakiadzie Wsi w Parzęczewie oraz w Wojewódzkich Indywidualnych Biegach Przelajowych.

19 marca br. uczniowie brali udział w Gminnym Turnieju Tenisa Stołowego w Szkole Podstawowej im. K. I. Gałczyńskiego w Solcy Wielkiej i zajęli I miejsce w klasyfikacji ogólnej.

W szkole prowadzona jest nauka języka angielskiego i języka rosyjskiego.

W 1995 r. wznowiła działalność Spółdzielnia Uczniowska "Pszczółka", która uzyskała pomieszczenie do prowadzenia działalności handlowej. Członkami Spółdzielni są wszyscy uczniowie kl. IV - VIII. Spółdzielnia zaopatruje uczniów w bułki maślane, słodkie, pączki, napoje i artykuły piśmienne. Wypracowany całoroczny zysk wyniósł 960,37 zł., który jest przeznaczony na potrzeby spółdzielców i szkoły.

We wrześniu 1995 r. zorganizowano dla wszystkich dzieci w szkole drugie śniadanie. Wszystkie dzieci otrzymują herbatę. 25 dzieci otrzymuje bezpłatnie po 2 bułki maślane ze sklepu Spółdzielni Uczniowskiej, za które należność refunduje Ośrodek Pomocy Społecznej w Ozorkowie.

22 marca br. uczniowie klas VI - VIII brali udział w Rajdzie "Topienie Marzanny", którego finał odbył się w Leśmierzu.

Szkoła jest sukcesywnie zaopatrywana w meble i pomoce dydaktyczne w miarę uzyskiwanych środków.

## SEJMIK O SPORCIE.

Sejmik Samorządowy Województwa Łódzkiego zorganizował w dniu 15 marca br. Konferencję Wojewódzką nt. "Kultura fizyczna w woj. łódzkim - ocena aktualnego stanu, program rozwoju oraz sposoby finansowania na lata". Zaproszenia skierowano do samorządów poszczególnych gmin oraz przedstawicieli i działaczy istniejących formacji sportowych, a także lokalnych polityków. Obecna była pani senator Alina Janowska, Prezes Rady Wojewódzkiej LZS p. Stanisław Łaskiewicz oraz przedstawiciele GUKF i Wojewody Łódzkiego. Konferencja miała charakter roboczy, a więc najpierw zapoznano uczestników z zamierzeniami władz w oparciu o Ustawę z 18 stycznia 1996 r. o kulturze fizycznej, a następnie poszczególni dyskutanci informowali o istniejących problemach i formułowali wnioski nt. konkretnych rozważań. Pomimo tego, iż w dyskusji dominowali działacze z dużych klubów sportowych, podniesiono także problem słabej bazy sportowej na terenach wiejskich, w tym również w szkołach podstawowych. Tym razem jednak sprawdziło się powiedzenie, że "kij ma dwa końce", gdyż posiadanie obiektów sportowych wiąże się zawsze z pieniędzmi na ich utrzymanie. Pod tym względem, gminy wiejskie mają znikome problemy na tle wielkiej Łodzi i nie mają przy tym powodu do kompleksów, jeśli wspomnieć, że z budżetu Wojewody przeznaczona się ogromne sumy na łódzką aglomerację, a jeśli chodzi o wyniki to posiada ona tylko jednego reprezentanta na letnią olimpiadę tj. Artura Partykę.

Pao.



- ◆ Pomimo, że piłka siatkowa nie cieszy się zbyt dużym powodzeniem wśród drużyn LZS-ów, to jednak ta piękna dyscyplina została ujęta w uchwałę programowej na gminnym zjeździe LZS-ów. Tak więc rozgrywki w siatkówkę



na turnieju gminnym stały się obowiązkowe dla wszystkich drużyn. Dzięki uprzejmości Dyrekcji Szkoły Podstawowej w Leśmierzu, 3 marca odbył się Gminny Turniej Piłki Siatkowej o puchar Rady Gminnej LZS w Ozorkowie. Uczestniczyło 8 drużyn, oto wyniki kolejno rozgrywanych

meczów: Czerchów - Wróblew 2:0, Opalanki - Leśmierz 0:2, Helenów - Modlna 2:0, Solca Wielka - Małachowice 2:0, Czerchów - Helenów 2:1, Solca Wielka - Leśmierz 0:2, Helenów - Solca Wielka 2:0, Leśmierz - Czerchów 2:0.

- ◆ Zwyciężyli faworyci i chwała im za to, gdyż to świadczy o tym, że na sali gimnastycznej w Leśmierzu odbywają się treningi, niezbędne przecież do uzyskania dobrych wyników. Zwycięska drużyna otrzymała puchar, nagrody i dyplomy. Łorzystając z okazji, Rada Gminy LZS w Ozorkowie, gorąco dziękuje panią sprzątaczkom tj. Małgorzacie Kujawie i Elżbiecie Badnarek za utrzymanie czystości i porządku podczas zawodów.
- ◆ 19 marca w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Solcy Wielkiej odbył się Gminny Turniej Tenisa Stołowego dla uczniów szkół podstawowych. W zawodach nie uczestniczyli uczniowie Szkoły Podstawowej w Leśmierzu. Rozgrywki przeprowadzili nauczyciele WF tj. p. Grzegorz Brygier z SP Solca Wielka i p. Stanisław Ochota z SP Modlna. Oto wyniki w poszczególnych kategoriach:  
- Młodziczki (VII-VIII) - I Magda Karolak, II Jadwiga Sabrysiak (SP. Modlna), III Marzena Kacprzak (SP. Solca Wielka)



- Młodzicy (VII-VIII) - I Marcin Radys (SP. Modlna), II Dariusz Kałuża (SP. Modlna), III Arkadiusz Steglański (SP. Solca Wielka)
  - Dziewczęta (V-VI) - I Renata Derlecka (SP. Modlna), II Krzysztofa Firaza (SP. Solca W.), III Kamila Kontarska (SP. Solca W.)
  - Chłopcy (V-VI) - I Jarosław Paciuch (SP. Solca W.), II Maciej Steglański (SP. Solca W.), III Łukasz Jagodziński (SP. Modlna)
- W kwalifikacji ogólnej zwyciężyła ekipa Szkoły Podstawowej w Modlnej. GRATULUJEMY!  
Nagrody i dyplomy wręczała p. Danuta Kontarska - Dyrektor Szkoły Podstawowej w Solcy Wielkiej. Podziękowała również wszystkim zawodnikom za udział i zachęcała do systematycznego treningu tenisa stołowego.



## SEJMIK O SPORCIE.

Sejmik Samorządowy Województwa Łódzkiego zorganizował w dniu 15 marca br. Konferencję Wojewódzką nt. "Kultura fizyczna w woj łódzkim - ocena aktualnego stanu, program rozwoju oraz sposoby finansowania na lata". Zaproszenia skierowano do samorządów poszczególnych gmin oraz przedstawicieli i działaczy istniejących formacji sportowych, a także lokalnych polityków. Obecna była pani senator Alina Janowska, Prezes Rady Wojewódzkiej LZS p. Stanisław Łaskiewicz oraz przedstawiciele GUKF i Wojewody Łódzkiego. Konferencja miała charakter roboczy, a więc najpierw zapoznano uczestników z zamierzeniami władz w oparciu o Ustawę z 18 stycznia 1996 r. o kulturze fizycznej, a następnie poszczególni dyskutanci informowali o istniejących problemach i formułowali wnioski nt. konkretnych rozważań. Pomimo tego, iż w dyskusji dominowali działacze z dużych klubów sportowych, podniesiono także problem słabej bazy sportowej na terenach wiejskich, w tym również w szkołach podstawowych. Tym razem jednak sprawdzilo się powiedzenie, że "kij ma dwa końce", gdyż posiadanie obiektów sportowych wiąże się zawsze z pieniędzmi na ich utrzymanie. Pod tym względem, gminy wiejskie mają znikome problemy na tle wielkiej Łodzi i nie mają przy tym powodu do kompleksów, jeśli wspomnieć, że z budżetu Wojewody przeznaczają się ogromne sumy na łódzką aglomerację, a jeśli chodzi o wyniki to posiada ona tylko jednego reprezentanta na letnią olimpiadę tj. Artura Partykę.

Pao.



- ◆ Pomimo, że piłka siatkowa nie cieszy się zbyt dużym powodzeniem wśród drużyn LZS-ów, to jednak ta piękna dyscyplina została ujęta w uchwale programowej na gminnym zjeździe LZS-ów. Tak więc rozgrywki w siatkówkę



na turnieju gminnym stały się obowiązkiem dla wszystkich drużyn. Dzięki uprzejmości Dyrekcji Szkoły Podstawowej w Leśmierzu, 3 marca odbył się Gminny Turniej Piłki Siatkowej o puchar Rady Gminnej LZS w Ozorkowie. Uczestniczyło 8 drużyn, oto wyniki kolejno rozgrywanych

meczów: Czerchów - Wróblew 2:0, Opalanki - Leśmierz 0:2, Helenów - Modlna 2:0, Solca Wielka - Małachowice 2:0, Czerchów - Helenów 2:1, Solca Wielka - Leśmierz 0:2, Helenów - Solca Wielka 2:0, Leśmierz - Czerchów 2:0.

- ◆ Zwyciężyli faworyci i chwała im za to, gdyż to świadczy o tym, że na sali gimnastycznej w Leśmierzu odbywają się treningi, niezbędne przecież do uzyskania dobrych wyników. Zwycięska drużyna otrzymała puchar, nagrody i dyplomy. Korzystając z okazji, Rada Gminy LZS w Ozorkowie, gorąco dziękuje panią sprzątaczkom tj. Małgorzacie Kujawie i Elżbiecie Badnarek za utrzymanie czystości i porządku podczas zawodów.
- ◆ 19 marca w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Solcy Wielkiej odbył się Gminny Turniej Tenisa Stołowego dla uczniów szkół podstawowych. W zawodach nie uczestniczyli uczniowie Szkoły Podstawowej w Leśmierzu. Rozgrywki przeprowadzili nauczyciele WF tj. p. Grzegorz Brygier z SP Solca Wielka i p. Stanisław Ochota z SP Modlna. Oto wyniki w poszczególnych kategoriach:  
- Młodziczki (VII-VIII) - I Magda Karolak, II Jadwiga Sabrysiak (SP. Modlna), III Marzena Kacprzak (SP. Solca Wielka)



- Młodzicy (VII-VIII) - I Marcin Radys (SP. Modlna), II Dariusz Kałuża (SP. Modlna), III Arkadiusz Stegłiński (SP. Solca Wielka)

- Dziewczęta (V-VI) - I Renata Derlecka (SP. Modlna), II Krzysztofa Firaza (SP. Solca W.), III Kamila Kontarska (SP. Solca W.)

- Chłopcy (V-VI) - I Jarosław Paciuch (SP. Solca W.), II Maciej Stegłiński (SP. Solca W.), III Łukasz Jagodziński (SP. Modlna)

W kwalifikacji ogólnej zwyciężyła ekipa Szkoły Podstawowej w Modlnej. GRATULUJEMY! Nagrody i dyplomy wręczała p. Danuta Kontarska - Dyrektor Szkoły Podstawowej w Solcy Wielkiej. Podziękowała również wszystkim zawodnikom za udział i zachęcała do systematycznego treningu tenisa stołowego.



# KRUS informuje.

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego uprzejmie informuje, że Prezes Głównego Urzędu Statystycznego obwieszczeniem z dnia 9 lutego 1995 r. ogłosił, że przeciętne miesięczne wynagrodzenie w IV kwartale 1995 roku stanowi podstawę przy ustalaniu prawa do zasiłków rodzinnych na okres od 01 marca do 31 sierpnia 1996 r. Oznacza to, że zgodnie z art.2 ustawy z dnia 01 grudnia 1994 r. o zasiłkach rodzinnych i pielęgnacyjnych, zasiłek rodzinny przysługuje, jeżeli miesięczny dochód na jednego członka rodziny w II półroczu 1995 r. nie przekroczył kwoty zł. 421,05 /tj.50% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia?/.  
Pl. Terenowa - dodaje, że przy ustalaniu uprawnień do zasiłków rodzinnych na okres zasiłkowy od 01 marca do 31 sierpnia 1996 r. przyjmuje się, że przeciętny miesięczny dochód z 2 ha przeliczeniowych /socjalne/ wynosi zł. 421,05, a z 1 ha przel. soc. zł. 210,53. Jednocześnie informujemy, że zgodnie z obwieszczeniem Prezesa Zakładu Ubezpieczeń Społecznych z dnia 13 lutego 1996 r. zasiłek rodzinny od dnia 01 marca 1996 r. zostaje podwyższony do kwoty zł. 25,20 miesięcznie na jedno dziecko.

Uprzejmie informujemy, że w II kwartale 1996 roku składka na ubezpieczenie wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie nie ulega zmianie i nadal wynosi zł. 42,00 za każdą osobę podlegającą temu ubezpieczeniu. Osoby podlegające w/wym. ubezpieczeniu na wniosek w ograniczonym zakresie, opłacają 1/3 pełnej wartości składki tj. zł. 14,00. Składka na ubezpieczenia emerytalno-rentowe w II kwartale 1996 roku wynosi 30% emerytury podstawowej /279,69 zł./ tj. zł. 83,90. Przypominamy, że termin uregulowania należnych składek upływa z dniem 30 kwietnia 1996 roku.

Bliższych informacji na temat ubezpieczenia społecznego rolników oraz wypłacanych świadczeń z tyt. opłacanych składek - udzielamy w godzinach od 8.00 do 15.00 każdego dnia /oprócz sobót/ w siedzibie Placówki Terenowej KRUS w Zgierzy ul. Łęczyska 4. Kasa gotówkowa Pl. Ter. czynna jest od godz. 9.00 do 14.00.

## Gminna Służba Zdrowia.

### Żywienie w chorobach żołądka

- ◆ W ciągu dnia nie powinno być mniej niż cztery posiłki, ale lepiej, gdy jest ich pięć; można też dla skrócenia nocnej przerwy przewidzieć szósty bardzo mały posiłek przed snem (mleko, mało słodki budyń twarożek).
- ◆ Dbać o dobry stan uzębienia, aby spożywane pokarmy mogły być należycie rozdrobnione, zanim przedostaną się do żołądka.
- ◆ Potrawy powinny być łatwe do pogryzienia, ale w stanach przewlekłych nie ma potrzeby podawania potraw nadmiernie rozdrabnianych lub przecieranych.
- ◆ Trzeba unikać spożywania pokarmów i picia napojów zbyt gorących i zbyt zimnych.
- ◆ Dieta powinna być łatwo strawna, a więc zawierać mniejsze niż przeciętnie ilości błonnika, który nie jest trawiony w przewodzie pokarmowym człowieka. Pożywienie nie może również drażnić mechanicznie śluzówkę żołądka.
- ◆ Dieta łatwo strawna wymaga odrębnej techniki sporządzania potraw. Stosuje się gotowane w wodzie lub na parze, duszenie bez uprzedniego obsmażania na tłuszczu, smażenie tylko na parze (np. jaj, omeletów), pieczenie bez tłuszczu w folii lub pergaminie. Wyklucza się sposoby przyrządzania obniżające strawność, jak smażenie, duszenie. Zupy i sosy zaprawia się świeżym masłem, słodką śmietanką, żółtkiem jaja, a zagęszcza zawieszoną mąką w wodzie, mleku lub śmietance, bez żadnych zasmażek.
- ◆ Należy ograniczać lub nawet wykluczyć wywary mięsne i rybne, które pobudzają wydzielanie soków trawiennych.
- ◆ Można stosować tylko łagodne przyprawy (sok z cytryny, wanilia, kminek) i z umiarem, a także niezbyt dużo soli.
- ◆ Pożywienie powinno być pełnowartościowe, zawierać potrzebną ilość białka, witamin i składników mineralnych, dlatego w jadłospisie powinny znaleźć się różnorodne produkty: jasne pieczywo, drobne kasze, mleko, biały ser, jaja, delikatne gatunki mięsa i ryb, masło olej sojowy lub słonecznikowy, ziemniaki, gotowane warzywa; łagodne i rozcieńczone soki owocowe (jeżeli są dobrze znoszone)

Przy niedokwaśności soku żołądkowego modyfikacja diety polega jedynie na wprowadzeniu do jadłospisu potraw łagodnie pobudzających wydzielanie soku żołądkowego. Podaje się rosoly, surowe świeże soki warzywne lub owocowe), mocniejsze wywary z warzyw, stosuje się łagodne przyprawy, tak aby potrawom nadać bardziej zdecydowany smak.

### GRYPA

*W rubryce tej będziemy się starali informować Czytelników o tym co się dzieje w służbie zdrowia, jak również przybliżać Czytelnikom sposoby zapobiegania chorobom. Dziś zaczniemy od grypy, która ostatnio dała się we znaki tak dorosłym jak i dzieciom.*

*Redakcja.*

Grypa /łac. influenza/, jest chorobą zakaźną układu oddechowego wywołaną przez RNA - wirusy. Źródłem zakażenia jest chory człowiek. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową przez kaszel, śluz z nosa lub poprzez kontakt pośredni. Po około 2-3 dniach od wniknięcia wirusa występuje gorączka, najczęściej z dreszczami, kaszel o charakterze suchym, ostry nieżyt błony śluzowej nosa i gardła /katar/ a także zapalenie spojówek. Objawom tym towarzyszą bóle głowy, mięśni, stawów i osłabienie. Przebieg choroby jest zazwyczaj kilkudniowy i dochodzi do całkowitego powrotu do zdrowia.

U osób w wieku podeszłym chorujących na serce, z przewlekłymi chorobami płuc, a także u kobiet w ciąży przebieg choroby może być cięższy i może dojść do zajęcia innych narządów poza układem oddechowym np. serca, wątroby, układu nerwowego. Najczęstsze powikłanie grypy to zapalenie płuc pierwotnie wirusowe lub bakteryjne z nadkażeniem oraz zapalenie ucha środkowego.

Grypa jest chorobą samoleczącą się. Wystarczy leczenie objawowe - leżenie w łóżku, podawanie leków przeciwgorączkowych i przeciwkaszlowych. W niepowikłanej grypie nie stosuje się antybiotyków.

Aby zapobiec zakażeniu należy unikać kontaktów z osobami chorymi. Najlepszym sposobem uniknięcia choroby jest coroczne szczepienie przed sezonem jesienno-zimowym szczepionkami p/grypowymi. Są to szczepionki dostępne w aptekach, aktualizowane co roku w zależności od typu i odmiany wirusa.

*dr. Przemysław Grzelak*